

暮らしの「快適・素敵」を応援する、北陸電力からの生活情報誌

えるみぶらざ

2014
Winter
No.94

冬号

北陸風土彩々
北陸の幻景

GUEST 俳優
内浦純一さん

我が家のごちそうレシピ
鶏もも肉のコンフィー &
ひよこ豆のブイヨン煮

エネルギー・ゼミ
「暮らしのミカタ、未来のミカタ。」

ニュース & トピックス
インフォメーション

ライフ & カルチャー
冬の運動不足を、お家でカンタンに解消！



「幻景」を探しに行きました。
あなたも、北陸でしか見られない
現れる幻想的な景観との遭遇は、
季節や時刻、天気や気温など
様々な条件が重なった時にだけ
出会えない風景があります。
その時その場所でしか
見えられる至福の瞬間です。
その地域で暮らす人たちに
生まれ育った故郷の風景は、
今もかけがえのない宝物です。



FUKUI 雲海に浮かぶ越前大野城 (福井県大野市)

大野市中心部の亀山山頂に建つ越前大野城。
秋から春にかけて、雨が降った日の翌朝に発生した霧が晴れ始めると、
国道を挟んだ戌山城(いぬやまじょう)跡付近から天空の城の姿を望むことができる。

北陸の幻景

HOKURIKU

GENKAI

EI



ISHIKAWA 曽々木海岸の波の花 (石川県輪島市)

冬の日本海の荒波が沿岸に咲かせる「波の花」は、
海水中の植物性プランクトンの粘膜が波によって
岩に打ちつけられ泡状になったもの。
海が荒れ、波の高い寒い日に現れる。

生まれ育った故郷の風景は、
今もかけがえのない宝物です。

僕を富山県民に戻してくれる故郷の風景

僕が生まれ育ったのは、富山市中心部です。富山県には素晴らしい風景がたくさんありますが、印象深い故郷の風景はと聞かれたら、まず思い浮かぶのは富山城址公園や松川のほとりですね。幼い頃から遊び場でしたから、春夏秋冬それぞれの景色が目に焼きついています。

高校卒業後に神戸の大学へ進学し、初めて故郷を離れました。その時、立山連峰や富山湾など身近にあって当たり前だった風景が、実は富山にしかない素晴らしい景色だったんだと実感したんです。その気持ちは東京で暮らしている今も同じです。富山に帰ってきて立山連峰を見ると、それだけで気持ちが地元富山県民に戻っていくんです。忙しくて少し疲れていた時、晴れた日の美しい立山連峰に出迎えられて、その雄大な美しさに思わず涙が出そうになったこともあります。いつ眺めても変わらずに故郷を感じさせてくれる、僕にとって大切な風景です。

俳優として「感動の瞬間」を届けたい

石川・福井にも思い出の風景があります。石川では無名塾時代に合宿生活をしていた七尾市中島町の海沿いの風景、福井では神戸から里帰りする列車の車窓からの景色が印象に残っています。どちらも、まだ若くて悩み苦しみ、それでも精一杯頑張っていた当時の気持ちを思い出させてくれる、かけがえのない風景です。

北陸のまだ見ぬ風景にも、たくさん出会いたいと思っています。雨晴海岸の気嵐、能登半島の波の花、天空の城大野城…。どの景色も「幻」というくらいなのでなかなか見られないのでしょうか、ぜひこの目で見てみたいです。その瞬間に立ち会えたなら、きっととても感動するでしょうね。

さまざまな条件が重なった瞬間にだけ現れる幻の景色って、舞台演劇にも通じるものがあると思います。その日その瞬間のさまざまな要因によって変化するのが舞台の大きな魅力。自然が奇跡の瞬間を僕たちに与えてくれるように、僕もその瞬間にしか出会えない感動を観客の皆さんに届けられる俳優でありたいと思っています。

Web限定トーク公開中!
内浦さんのさらなる魅力は『えるふぶらぎNet』で! → www.elfplaza.jp

1975年富山市生まれ。1998年に入塾した無名塾卒業後は俳優として数多くの舞台・映画・テレビドラマに出演、またラジオパーソナリティや執筆活動など幅広く活躍している。現在、地元富山のテレビや新聞でレギュラーの番組やコーナーを持つ。今年12月には主演舞台「gift～星空の向こうから」(吉祥寺シアター)に出演。



俳優
内浦純一さん
(うちうら・じゅんいち)

今回のゲスト

エネルギー・ゼミ 暮らしのミカタ、 未来のミカタ。

知っているようで知らない、
暮らしとエネルギーの関係を
分かりやすく解説します。



えっ、私たちの給与は下がり続けている!?

「電気が幸せを作る」と言うと、「なぜ?」と思う方も多いと思いますが、それは安定的で安価な電気が日本経済を元気にし、その結果、私たちの暮らしが豊かになるからです。順を追って説明しましょう。

かつては豊かだった日本。現在は?

20年以上働いている方は気がついているかもしれません、日本の民間の平均給与は15年間以上だんだんと下がってきてます。もちろん平均値なので「私の給与は上がっているよ」という方もいらっしゃるでしょうが、1997年の平均給与(年収)467万円が2012年には408万円になっています。デフレで物価も下がっていることを考慮しても、実質的に給与は10%下がりました。1990年代のバブル崩壊後、日本経済が不調だったために、働く人への分配が少なくなったからです。

私たちの給与は、経済活動の中で産み出された付加価値額(GDP・国内総生産)から支払われます。この額は1994年には日本が世界3位でした。しかし今は13位になってしまいました。ちなみに、今アジアでもっとも1人当たりのGDPが高く、豊かな国であるシンガポールは、20年前の1994年には日本の半分でした。(図-1)

今回のテーマ

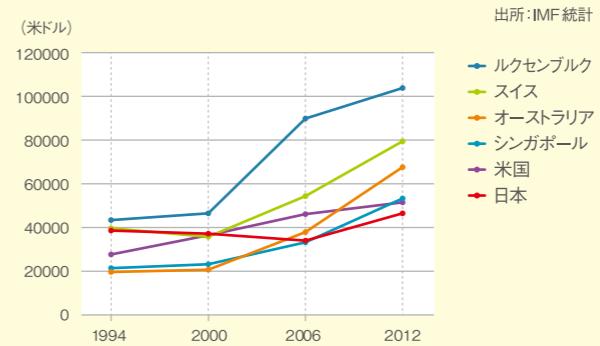
「電気が幸せを作る」って どういうこと?

今回が山本先生の最後のゼミとなりますね。山本先生は「電気が幸せを作る」とおっしゃっています。確かに電気は私たちの暮らしになくてはならないものですが、「幸せを作る」と言われると、よく分かりません。電気と私たちの暮らしとの関わりについて、教えて、山本先生!



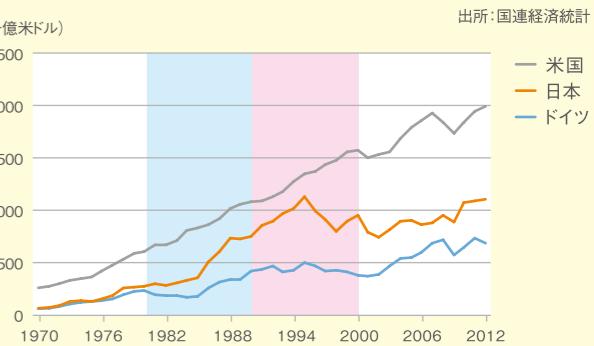
える子さん 山本先生

(図-1) 約20年間の1人当たりのGDP(国内総生産)の推移



出所: IMF統計

(図-2) 日米独の製造業のGDP(国内総生産)の推移



出所: 国連経済統計

豊かな暮らしになるには 何が必要なの?

製造業が元気になることが重要

製造業が元気になることが、経済状況が良くなり私たちの給与が上昇するための条件です。前号のエネルギー・ゼミでも触ましたが、震災後、原子力発電の停止や燃料費増大などにより、多くの電力会社(北陸、中国以外)が行った電気料金の値上げは、私たちの生活にはもちろん、製造業にも大きな影響があります。製造業が元気になるためには安定的で安価な電力供給が必要なのです。欧米諸国も、国民の生活と産業の競争力を考えて、電気を安定的に安価に供給するために腐心しています。

製造業が元気になると
日本が元気になるのね!



電力供給のもうひとつの問題とは

安定、安価に加え電力供給に関して多くの国がもうひとつ重要な点があります。地球温暖化を防ぐための発電の方法です。火力発電所で石炭、石油、天然ガスを燃やすと地球温暖化を招く二酸化炭素を排出します。できるだけ二酸化炭素を排出しない発電も重要なことです。

米国、英国を含め多くの国が、安定、安価、環境の3条件を満たす発電として原子力が重要と考え、原子力発電所の新設を選択しています。もちろん安全が大前提ですが、英國政府関係者は、「原子力発電がないことのリスク」を考え、新設の決断をしたと述べていました。つまり、原子力発電がない場合、安定的で安価な電力供給と、温暖化対策にも問題が生じると判断したのです。日本でも2014年4月のエネルギー基本計画で原子力発電の必要性が述べられていますが、その理由は、安全を大前提とした安定、安価、環境にあると言えます。電気をどう供給するか、その影響がどう広がるのか、皆がよく考え決めていくことが大事です。



まとめ

- 先の見えない日本の経済状況、低迷する製造業、下がり続ける給与…。日本の置かれた状況には不安要素がたくさんあります。
- この先の日本がどうなっていくのか、私たちの暮らしが豊かになるかどうかの鍵を握るのは「これから日本のエネルギーのあり方」です。安全を大前提に、安定的で安価な、そして環境にやさしい電気の供給の実現が、日本経済を元気にし、私たちの幸せな暮らしにつながります。私たちの暮らしを支えるエネルギー問題について、これからもしっかりと考えていきましょう。

山本 隆三

Yamamoto Ryuzou
常葉大学 経営学部 教授



1951年生まれ、京都大学卒。住友商事、ブール学院大学教授を経て2010年4月から現職。現在、(独)新エネルギー・産業技術総合開発機構(NEDO)「技術委員」、日本商工会議所「エネルギー・原子力政策研究会委員」などを務め、報道番組出演や著作発表を通じてエネルギー・環境政策に関する言論活動も活発に行っている。



北陸の有名店のシェフが
「ワンランク上の家庭料理」の作り方と
プロのテクニックをアドバイス。
今回は、本格フレンチの味わいを
気軽に楽しめる2品をご紹介します。

今回の
料理人

フレンチレストラン「ボヌール」料理長
鈴木 範幸氏
(すずき・のりゆき)

1969年勝山市生まれ。京都調理師専門学校卒業後「ユアーズホテルフクイ」入社、洋食部門で修業を積み、2004年フレンチレストランボヌールの料理長に就任。素材をシンプルに生かすことを信条とし、ホテル伝統の王道の味を守り続けている。

フレンチレストラン「ボヌール」/福井県福井市中央1-4-8
ユアーズホテルフクイ3F TEL:0120-76-3200



鶏もも肉のコンフィー

オリーブオイルで煮た鶏肉の柔らかさは絶品。いつもより少し凝って華やかなフレンチディナーを。

材料(4人前)

1人前/431kcal

鶏もも肉	…4本
塩	…5g
たまねぎ	…1個
にんじん	…1/2本
にんにく	…1片
ローリエ	…2枚
タイム	…2枝
ローズマリー	…1枝
ベビーリーフ	…適量
オリーブオイル	各300cc
サラダオイル	{(目安)
黒こしょう	…少々



1.

たまねぎ、にんじんをそれぞれ厚さ2mm程の薄切りにする。にんにくは皮をむき薄くスライスする。鶏もも肉は全体にまんべんなく塩をふり揉み込む。鶏肉と野菜、タイム、ローズマリー、オリーブオイル50ccをチャック付ポリ袋に入れ、冷蔵庫で1日おいて下味をつける。



2.

鍋の底にクッキングシートを敷いて1をすべて入れる。鶏肉を重ねて入れる場合は、肉同士が付かないよう間にクッキングシートを挟む。オリーブオイルとサラダオイルを50:50の割合で食材が浸るまで入れ、ローリエを加える。



クッキングシートで落としぶたをし、中火を保ちながらじっくり2~3時間煮る。箸がスッと入るほど肉が柔らかくなったら鍋から取り出し、フライパンで両面を軽く焼く。焼き目がついたら皿に盛り付け、黒こしょうをふり、ベビーリーフなどを添えてできあがり。

※たまねぎ、にんじんもおいしく召しあがることができます。

ひよこ豆のブイヨン煮

栄養たっぷりのひよこ豆を上品な味に仕上げた副菜。冬のフレンチの定番料理です。

材料(4人前)

1人前/191kcal

ひよこ豆	…100g
たまねぎ	…1/4個
にんじん	…1/3本
ベーコン	…30g
ブイヨン	…200cc
にんにく	…1/2片
ローリエ	…1枚
パセリ	…適量
塩	{ 適量
こしょう	{ 適量
オリーブオイル	…適量



1.

ひよこ豆は1日水に浸して戻す。ひよこ豆と水を鍋に入れて沸騰させ、ザルに取って湯を捨てる。これを2回繰り返す。たまねぎ、にんじん、ベーコンを5mm程の薄切りに、にんにくを薄くスライスする。



2.

鍋にオリーブオイルをひき、にんにくを軽く炒めてからベーコン、たまねぎ、にんじんを加えて炒める。野菜がしんなりしたらひよこ豆、ブイヨン、ベーコンを5mm程の薄切りに、にんにくを薄くスライスする。



3.

豆が柔らかくなったら、たまねぎ、にんじん、ベーコン、にんにく、ローリエを取り出す。豆を器に盛って刻んだパセリをふってできあがり。

※通常のフレンチでは取り出しますが、たまねぎ、にんじん、ベーコンはそのままでもおいしく召しあがれます。

シェフの技

鶏肉にしっかりと塩味をつけるのがポイント!



鶏もも肉のコンフィー

鶏肉にふる塩は「ちょっと多いかな」と思うぐらいの方が旨味が凝縮され、おいしくなります。しっかり混ぜてまんべなく味をつけ、塩を染み込ませましょう。



●ひよこ豆のブイヨン煮

豆は2回ゆでて不純物を取り除く!

水で戻したひよこ豆を2回ゆで表面に付着した不純物を取り除くことで、雑味のない豆本来の味を楽しめます。

かぶらのやちゃら

伝え残そう、
郷土の味わい。



富山県の郷土料理「やちゃら」は、高岡市・射水市などを中心に石川県能登地方にも伝えられています。麸や糸寒天、昆布やわかめなどが入った酢の物で、各家庭でさまざまな食材が用いられてきました。

材料(4人前)

かぶら	…250g
長いも	…100g
きゅうり	…1/2本
にんじん	…1/5本
乾燥わかめ	…2g
糸寒天	…2g
角麸	…2枚
柚子の皮の千切り	…少々
A 酢	…大さじ3
砂糖	…大さじ3
塩	…小さじ1/2

- ① かぶら、長いもはいちょう切りに、きゅうりは薄い輪切りにし、塩少々を加えしなりさせる。

- ② にんじんはいちょう切りにし、さっと湯通しする。

- ③ 乾燥わかめ、糸寒天、角麸は水でもどし食べやすい大きさに切る。

- ④ Aに1・2・3を加えてあえる。器に盛り柚子の皮の千切りをちらす。

環境にやさしい社会の実現を目指して

私たちが利用できるエネルギー資源には限りがあり、石油などの化石燃料は、地球温暖化の原因となるCO₂を排出します。北陸電力では、CO₂排出量の抑制に努めるとともに、安定的に電気をお届けするよう原子力発電所やLNG(液化天然ガス)火力発電、水力発電をはじめとする再生可能エネルギー等によるエネルギー・ミックスをすすめ、低炭素社会の実現に取り組んでいます。

○再生可能エネルギーの導入を積極的にすすめています。

水力発電

片貝別又発電所(富山県魚津市)の開発のほか、河川維持放流水^{※1}の活用や既存設備改修による出力増加等の取り組みを強化しています。



2020年度までの
発電電力量導入目標
(2007年度対比)を
従来の8千万kWh/年程度
から1億kWh/年に
拡大します。

◀片貝別又発電所
建設工事現場

河川維持放流水を活用した水力発電所(今年度運転開始したもの)

発電所名	出力	発電電力量	運転開始	CO ₂ 削減量 ^{※2}
北又ダム	130kW	90万kWh/年程度	2014年11月	0.05万t-CO ₂ /年程度

現在開発を進めている水力発電所

発電所名	出力	発電電力量	運転開始予定	CO ₂ 削減量 ^{※2}
片貝別又	4,400kW	1,740万kWh/年程度	2016年度	1.04万t-CO ₂ /年程度

※1) 河川環境の維持を目的としたダムからの放流水

※2) 北陸電力2013年度調整後CO₂排出原単位を使用して試算
(以降、風力発電および太陽光発電も同じ)

太陽光発電

志賀、富山、三国、珠洲太陽光発電所の保守・運用を着実に行っています。



約4,800枚/箇所の
ソーラーパネルを使い、
電気をつくります。

◀珠洲太陽光発電所

現在営業運転しているメガソーラー発電所

発電所名	出力	発電電力量	運転開始	CO ₂ 削減量
志賀太陽光	1,000kW	100万kWh/年程度	2011年3月	
富山太陽光	1,000kW	100万kWh/年程度	2011年4月	
三国太陽光	1,000kW	100万kWh/年程度	2012年9月	
珠洲太陽光	1,000kW	100万kWh/年程度	2012年10月	

計0.24万t-CO₂/年程度

発電所名	導入開始	発電電力量	CO ₂ 削減量
敦賀火力発電所2号機	2007年6月	3,000万kWh/年程度 ^{※3}	2.5万t-CO ₂ /年程度 ^{※3}
七尾大田火力発電所2号機	2010年9月		

木質バイオマス混焼発電の概要

発電所名	導入開始	発電電力量	CO ₂ 削減量
敦賀火力発電所2号機	2007年6月	3,000万kWh/年程度 ^{※3}	2.5万t-CO ₂ /年程度 ^{※3}

※3) 木質バイオマスを年間3.5万t程度利用した場合

風力発電

北陸電力グループの日本海発電(株)は、テクノポート福井(福井県坂井市、福井臨海工業地帯)で新たな風力発電所の建設計画をすすめています。



福浦風力発電所
(石川県志賀町)では
9基の巨大風車で
電気をつくっています。

◀日本海発電(株)
福浦風力発電所

現在営業運転している風力発電所

発電所名	出力	発電電力量	運転開始	CO ₂ 削減量
福浦風力	21,600kW (2,400kW×9基)	4,100万kWh/年程度	2010年度	2.5万t-CO ₂ /年程度

現在開発を進めている風力発電所

発電所名	出力	発電電力量	運転開始予定	CO ₂ 削減量
三国風力	8,000kW (2,000kW×4基)	1,600万kWh/年程度	2016年度	0.95万t-CO ₂ /年程度

原子力発電

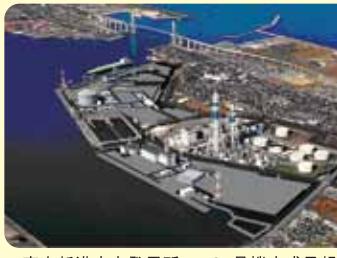
発電時にCO₂を排出しない原子力発電は、経済性・安定供給にも優れた重要なベースロード電源です。志賀原子力発電所は、新規制基準をクリアするとともに、世界最高水準の安全性を目指してまいります。



▲志賀原子力発電所

LNG(液化天然ガス)火力発電

富山新港火力発電所石炭1号機をリプレースし、CO₂排出量を大幅に低減できるLNGを燃料とするコンバインドサイクル発電設備^{※4}を導入します。



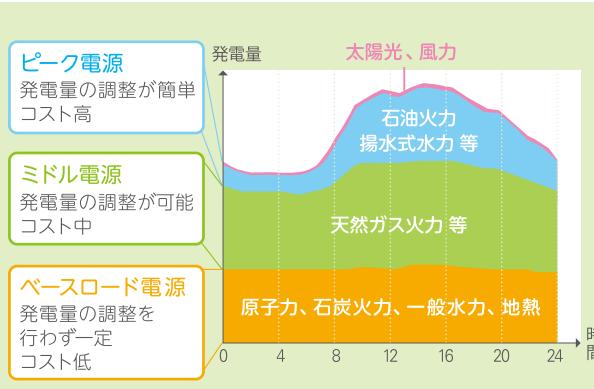
▲富山新港火力発電所 LNG1号機完成予想図

発電所名	出力	運転開始予定	CO ₂ 削減量 ^{※5}
富山新港火力LNG1号機	42,47万kW	2018年度	120万t-CO ₂ /年程度

※5) LNG1号機運転開始による富山新港火力発電所全体のCO₂削減量

エネルギー・ミックス

電気の使われ方は、昼と夜とで、また季節によって大きく変化します。電気は貯めておくことが難しいので、使われる量にあわせて、さまざまな電源をバランスよく組み合わせて発電することをエネルギー・ミックスといいます。良質で低廉な電気を安定的にお届けするために、とても重要なことです。



出典：経済産業省「エネルギー基本計画」より作成

水の恵みをありがとうございます！「森に恩返し活動」に取り組んでいます

北陸電力グループでは、“北陸地域との共生に向けた活動”として、2008年から北陸三県の各地でグループ従業員とその家族が、ボランティアで森林保全活動に取り組んでいます。

2014年度は約650人が参加し、植樹などを行いました。これまで7年間の植樹本数は約4600本となりました。また下草刈りや伐採などで発生した木の一部は、木質バイオマス発電の燃料として有効利用しております。これからも森林に感謝の気持ちを込めて、この活動に取り組んでまいります。



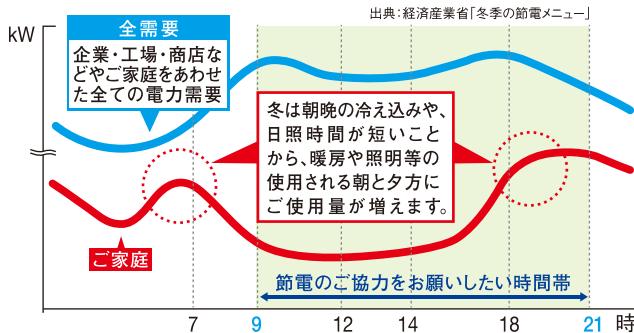
インフォメーション

この冬の節電のお願い

当社は、電気設備の保守点検を確実に実施し、安定した供給力の確保に努めてまいりますが、原子力発電所の停止が継続している状況から、大型電源にトラブルが発生した場合などには、厳しい需給状況になることが予想されます。

こうした状況をふまえ、お客さまにはご不便をおかけいたしますが、生活や経済活動に支障のない範囲で、節電へのご協力をお願い申しあげます。

<冬場のご家庭での電気ご使用の特徴>



出典:経済産業省「冬季の節電メニュー」

節電をお願いしたい期間
および時間帯

**2014年12月1日～
2015年3月31日
平日の9時～21時**

ご家庭でできる節電について

エアコン	室温20℃を目安に設定温度を控えめに ※無理のない範囲でご協力をお願い申しあげます。
照明	不要な照明はできるだけ消しましょう
冷蔵庫	設定温度を確認しましょう
テレビ	省エネモードなどを利用しましょう
電気カーペット	設定温度を「中」や「弱」など控えめに

当社ホームページやTwitterで
「でんき予報」をお知らせしています

» <http://www.rikuden.co.jp/denki-yoho/>

@rikudenOfficial

北陸電力のホームページで停電情報をおしらせしています

当社のホームページにて停電情報の公開サービスを開始しました。

当社が電気をお届けしているエリアで停電が発生した際、停電に関する情報をリアルタイムでご確認いただけます。

- 停電情報は約5分間隔で更新します。
- パソコンだけでなく外出先でスマートフォン、携帯電話からもご利用できます。

パソコン向けページ

► <http://www.rikuden.co.jp/teiden/otj010.html>

スマートフォン向けページ

► <http://www.rikuden.co.jp/sp/teiden/otj210.html>

携帯電話向けページ

► <http://www.rikuden.co.jp/m/teiden/otj410.html>

スマートフォン用
QRコード



携帯用
QRコード



スマートフォン画面イメージ

HPトップ画面

このバナーをクリック

現在の停電情報:市町村

停電が発生している地域を市町村単位でオレンジ色表示

現在の停電情報:町域

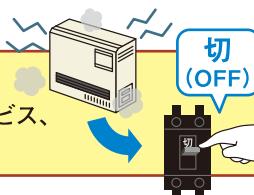
発生日時や復旧見込時刻などをご覧いただけます

さらに県を選択すると

[ご留意事項] 携帯電話(スマートフォンを除く)では地図画像は表示されませんのでご了承ください。本サービスは情報を速やかに提供することを目的としているため、確定的でないものや事実確認の進捗に応じて変更されるもの等が含まれていますのでご留意ください。また停電状況によっては情報をお届けできないことがあります。
ご提供できないケース:停電が約5分以内に復旧した場合、瞬間的な電圧低下の場合、低圧(100Vや200V)設備が起因となる停電の場合、作業に伴う停電の場合、お客さまの建物への引込線断線やお客さま建物内の設備不具合に起因する停電の場合、特別高圧のお客さまの停電の場合>また、システムや通信のトラブル等により情報を掲載できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

ご注意!! 蓄熱式電気暖房器をお使いのお客さまへ

暖房器から異音、異臭などの異常を感じましたらすぐにブレーカーを切って、当社のお客さまサービスセンター、当社の住宅部門の(株)北陸電力リビングサービス、または機器のメーカーへご連絡ください。火災に至る可能性があります。



- お客さまサービスセンター
0120-776-453(24時間365日)
- (株)北陸電力リビングサービス
<http://www.h-living.co.jp/>

冬の運動不足を、 お家でカンタンに解消!

家にこもりがちな季節に、お家で手軽にできる体幹トレーニングをご紹介します。

体幹とは、一般的に人間の身体の四肢(手足)を除いた部分を言い、この部分にある筋肉を鍛えることで、運動不足解消やダイエット効果に加え、姿勢が正しくなり肩こりや腰痛を改善する効果も期待できます。まずは簡単な動きからチャレンジしてみましょう。

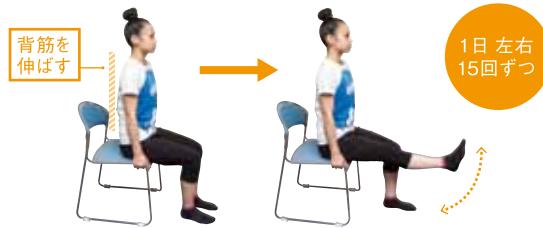


無理せず
自分のペースで
取り組もう!

1. 階段が楽々登れるようになる!

お腹の内臓に近い所にある【腹横筋】を鍛えましょう。

- ① イスに浅く腰掛け、姿勢をまっすぐにし、手はイスにおく。
- ② 片脚を前に伸ばす。脚はつけ根から持ち上げるように意識する。
- ③ この動きを繰り返し、左右、1日15回ずつ行う。



3. 背中を引き締め、痩せ体质に!

背中の【脊柱起立筋】と【僧帽筋】を刺激します。
せきちゅうきつきん そうばうきん

- ① うつ伏せになり、足はつま先までまっすぐ伸ばす。
- ② 両手をお尻の上にあて、肩甲骨を引き寄せるように上体を反らす。
- ③ そのままの体勢で1~2秒間キープする。これを15回繰り返す。



2. おなか周りをスッキリさせたい!

脇腹、下半身を鍛えて軸を作り、ウエストをすっきりさせましょう。

- ① 片ひざをついて、ひざを左右とも90°になるようにする。
- ② 両手を体の前で合せ、3秒程度でウエストをひねり、同じ速さで戻す。
- ③ 片側を15回を行い、脚を変え反対側も同様に行う。



4. ヒップラインを引き締めたい!

お尻の筋肉を中心に鍛え、ヒップラインを引き締めます。

- ① 床に両手・両膝をつき、視線は床に。
- ② 対角線になる手脚(右手なら左脚)をゆっくり伸ばして上げる。
- ③ 指の先からつま先までを一直線にして1~2秒間キープする。
- ④ 片側15回を行い、手脚を変え、反対側も同様に行う。



Present & Enquete



首次回りを快適に保温します。
ナイロンフリースネックゲイター／NN71409
色:バナディスクレー、ブラック、
ワイルドアスター・ピンク、コズミックブルー
男女兼用・フリーサイズ

ザ・ノース・フェイス ネックゲイターを 12名様(各色3名様)にプレゼントします。

ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、
アンケートのお答え、プレゼントのご希望の色、本誌を読んだ
感想をご記入いただき、下記宛先までお送りください。

〒930-8686 富山市牛島町15-1
北陸電力(株)地域広報部 プレゼント係

平成27年1月13日(火)必着

※色のご指定がない場合、こちらで選択させていただきます。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※お客様からお預かりした個人情報は賞品発送のみに利用し、その他の目的に
利⽤したり第三者に開示したりすることはありません。

アンケート

本誌で関心を持たれた
記事はどれですか?

- A 北陸風土彩々
- B エネルギー・ゼミ
- C 我が家のごちそうレシピ
- D ニュース&トピックス
- E インフォメーション
- F ライフ&カルチャー