

暮らしの「快適・素敵」を応援する、北陸電力からの生活情報誌

# えるふふらぎ

2014  
Summer  
No.92

夏号

## 北陸風土彩々 北陸の夏祭り

GUEST 女優

池田 光咲さん

我が家のごちそうレシピ  
牛肉とゴーヤーの  
オイスターソース炒め &  
エビとニラの焼き餃子

エネルギー・ゼミ  
「暮らしのミカタ、未来のミカタ。」

ニュース & トピックス

インフォメーション

ライフ & カルチャー  
教えてドクター！夏の食中毒予防