

暮らしの「快適・素敵」を応援する、北陸電力からの生活情報誌

えるふらぎ

2013
Autumn
No.89

秋号

北陸風土彩々
北陸の匠技

GUEST 俳優

西村 和彦さん

エネルギー・ゼミ

「暮らしのミカタ、未来のミカタ。」

我が家のごちそうレシピ
秋刀魚の鯨焼風 &
きのこたっぷり
炊き込みご飯

ニュース & トピックス

インフォメーション

ライフ & カルチャー

教えてドクター! 色彩ダイエット

