

暮らしの「快適・素敵」を応援する、北陸電力からの生活情報誌

# えるふらぎ

2013  
Summer  
No.88

夏号

北陸風土彩々

北陸が誇る、  
雄大と神秘。

GUEST NHK大相撲解説者/スポーツキャスター

舞の海 秀平さん

エネルギー・ゼミ

「暮らしのミカタ、未来のミカタ。」

我が家のごちそうレシピ  
スペアリブ  
季節の野菜添え  
& ラタトゥイユ

ニュース & トピックス

インフォメーション

ライフ & カルチャー

教えてドクター! 夏バテ対策のススメ