

暮らしの「快適・素敵」を応援する、北陸電力からの生活情報誌

えるふらざ

2013
Spring
No.87

春号

北陸風土彩々

北陸に生きる、
一葉の技と心。

ゲスト/フリーアナウンサー

草野 満代さん

我が家のごちそうレシピ

ホタルイカと
菜の花のパスタ
&

アスパラとモッツァレラ
アンチョビバターソース

エネルギー・ゼミ

「暮らしのミカタ、未来のミカタ。」

ニュース&トピックス

インフォメーション

暮らしに取り入れる春のアロマテラピー