

暮らしの「快適・素敵」を応援する、北陸電力からの生活情報誌 えるふぶらざ 2018秋号

えるふぶらざ

2018
Autumn
No.109



ホクリク秋のスイーツめぐり

秋を味わい、秋をめぐる。

Energy

りくこの
エネルギー
まんが Vol.9



ヒト
北陸
コト

persons & things
in bokuriku.

Guest Interview

上出長右衛門窯

上出恵悟さん



Recipe

必見!
時短レシピ

パパッと絶品!
おうちごはん

Information

ほくりんの新サービス
電気deポイントプラス

りくこ応援キャンペーン!

Event Guide

特集

2018 Autumn

ホクリク 秋のスイーツめぐり

*Hokuriku
Tour of sweets in autumn*

秋は街が色づき、たくさんの食材が旬を迎える季節。

今回は秋の味覚を使った北陸3県の絶品スイーツに加え、
秋にこそ訪れたいおすすめスポットもご紹介します。
味覚も景色もどっちも味わう、そんな秋はいかがでしょうか。



白ごまを練りこんだタルトの上に大納言小豆を乗せ、周りを生クリームとかぼちゃクリームで包んだ新生かぼちゃばくだん。異なる食感と豊かな風味が楽しめる。
かぼちゃばくだん...540円(税込)

秋を味わおう！おすすめスポット【石川編】



鶴仙渓

中山温泉の名所のひとつである、北陸唯一の渓谷美を誇る「鶴仙渓」。四季を通して楽しめるが、特に紅葉の時期の眺めは格別。渓谷沿いには遊歩道もあり、趣のある3つの橋めぐりもおすすめ。

- 住所 加賀市山中温泉下谷町
- アクセス 加賀ICから車で20分



山代温泉総湯めぐり

開湯1300年の山代温泉にあるふたつの公衆浴場。ひとつは加水なしの源泉の「総湯」。もうひとつは明治期の総湯を復元した「古総湯」。良質な温泉とともに温泉地の歴史にもつながることができます。

- 住所 総湯／加賀市山代温泉万松園通2-1・古総湯／加賀市山代温泉18-12
- アクセス 加賀ICから車で15分



富山

エフテレット

有名店出身のパティシエが手がける、心を尽くした特製スイーツ。

富山空港のほど近くに、白を基調とした北欧ティスト漂う建物がある。店名は「エフテレット」。東京・自由が丘の有名店「モンサンクレール」出身の早川純平さんが、2016年にオープンさせたパティスリーだ。店内にはカヌレやサヴァランなどの焼き菓子をはじめ、その時々の旬の食材を使用したスイーツが常時10種類以上並ぶ。また、「富山のいいところを知るきっかけに」と、県内の食材を取り入れたスイーツも提供している。早川さんがスイーツをつくるうえで大切にしているのは「心配り」。食べる人のことを想って、材料や製法をはじめ、あらゆることに心を配る。「そうじゃないとおいしいものはできないと思うんです」。そのひとつひとつの積み重ねが、心を動かすスイーツを生み出していく。



店主 早川 純平さん

- 住所 富山県富山市才覚寺509 ●電話 076-461-5343 ●定休日 水曜日、第1・第3火曜日
- 営業時間 10:00～18:00 ●アクセス 富山ICから車で8分 ●駐車場あり



表面を焦がした飴の香ばしさに、旬のりんごの味わいとコクのあるクリームが絶妙にマッチした一品。土台に使用した風味豊かな自家製パイも見逃せない。
りんごのシブスト...530円(税込)

秋を味わおう！おすすめスポット【富山編】



神通峡

神通川の流れと幾重にも重なる山並みがつくり上げた15kmにわたる峡谷。鋭く切れ込んだ谷間が紅葉で彩られる光景は圧巻。神通川沿いの国道41号は絶好のドライブコースとなっている。

- 住所 富山市牛ヶ増～岐阜県境
- アクセス 富山ICから車で50分



となみ夢の平コスモスウォッキング

毎年10月になると夢の平スキー場のゲレンデに100万本のコスモスが咲き誇る。一度見たら忘れられないと称されるほどの美しさ。

- 期間 10/6(土)～21(日)
- 住所 岐阜市五谷字源谷22
- アクセス 岐阜ICから車で20分

福井

ガトー・ケイイチ



フランス産の栗を使用したこだわりのクリームの濃厚な味わいが口に広がる特製モンブラン。ほかにも和栗を使って趣向を変えたモンブランもご用意。

- モンブラン...494円(税込)

秋を味わおう！おすすめスポット【福井編】



丸岡城

現存する日本最古の天守閣を持つ丸岡城。毎年、秋が深まる11月中旬には「丸岡城紅葉まつり」が開催される。鮮やかな紅葉に彩られた丸岡城の天守閣を眺めながら、さまざまな催しを楽しめる。

- 住所 坂井市丸岡町霞町1-59
- アクセス 丸岡ICから車で5分



オーナーシェフパティシエ 和田 慶一さん

- 住所 福井県福井市木田2-1611 ●電話 0776-97-6760 ●定休日 不定休 ※公式サイトをご確認ください ●営業時間 10:00～19:00 ●アクセス 越前花堂駅より車で5分 ●駐車場あり



養浩館庭園のライトアップ

かつての福井藩主松平家の別邸。秋になると開園時間を延長し、ライトアップも実施する。回遊式林泉庭園内の池に映る紅葉は文字通り絶景。

- 期間 9/28(金)～11/25(日)の毎週金・土・日、祝日、祝前日
- 時間 17:00～21:00
- 住所 福井市宝永3-11-36
- アクセス 福井駅より徒歩15分



風力発電の特徴ってなんなん?

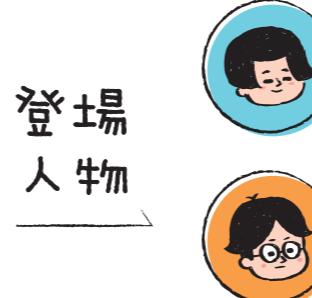


発電方法にはそれぞれ**特性**があります。

安全を大前提に安定供給、経済性、

環境保全の観点からバランスよく

組み合わせて電気をお届けします。



なんでも知りたいお年頃の女の子。いま興味があるのは
エネルギーと猫の寝言。Facebookで日記も書いてます。

りくこのクラスメートで学年一の秀才。勉強家で人に
教えるのも大好き。りくこのことをいつも気にしている。

エネファイブ

のアニメも公開中!!



スペシャルサイト「**りくこの部屋**」

風力発電はお金かかるん?

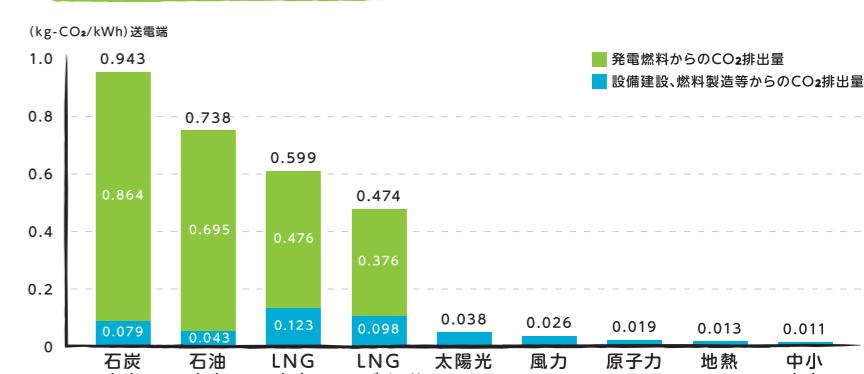


電源別の発電コスト



*2014年モデルプラン
*試算の前提等によって数字は変わります。
出典:発電コスト検証ワーキンググループ「長期エネルギー需給見通し小委員会に
対する発電コスト等の検証に関する報告(2015.5)」を基に作成

電源別のCO₂排出量



*北陸電力(株)富山新港火力発電所LNG1号機(2018年11月運転開始予定)の発電方法
出典:電力中央研究所報告書(2016.7)に基く作成

九谷焼の魅力を、
新しいカタチで
届けていく。



上出長右衛門窯

上出 惠悟さん

1981年生まれ。石川県出身。東京藝術大学油絵科を卒業後、窯元の跡継として九谷焼の新たな可能性を追求し続ける。作家活動も精力的に行い、国内外で活躍中。

石

川県能美市に、1879年より続く九谷焼窯元「上出長右衛門窯」はある。その6代目にあたる上出惠悟さん、九谷焼の魅力を伝えるべく奮闘する若き担い手だ。上出さんはこれまでに世界的なデザイナーであるハイメ・アジョン氏とのコラボレーションや九谷焼の転写技術を用いてシール感覚で絵付けができる「KUTANI SEAL」を考案するなど、従来の九谷焼にはないユニークなアプローチを次々と試みている。

そんな上出さんの存在を世間に初めて知らしめたのが、大学の卒業制作で手がけたバナナをかたどった

九谷焼「甘蕉房 色絵梅文」だ。この作品をつくっていく過程で、上出さんはそれまで漠然としていた家業への想いを強めていったと振り返る。「大学3年生になって卒業制作に取りかかろうとしたとき、入学してから自分の表現に向き合うことをしてこなかったので、ふわふわと根無し草のようだったと思います。そこで1年休学して自分のルーツに立ち返ろうと思ったのがきっかけでしたね」。

北陸に戻り、生まれ育った環境や九谷焼の歴史について調べていくにつれて、上出さんの中にひとつの想いが芽生え始める。「いろいろと見ていくうちに、日本



伝統的な瓢箪型徳利に把手をつけ、ユニークな絵付けを施した「把手付徳利」のほか、これまでにない新しい九谷焼を数多く生み出している。

の手仕事が消えていっている現状を改めて認識して。でも担い手が減っていること以上にそのものが知られていないことに問題があると感じて、自分にも何かできることがあるんじゃないかと考えるようになりました」。

2006年に大学を卒業後、地元に戻って本格的に活動を開始。以来、さまざまな商品を生み出し続ける傍ら、毎年5月初旬には「窯まつり」も開催している。職人の仕事を身近に感じてもらおうと絵付け体験や工場見学なども行っており、今年は来場数が4000人を超えるなど年々賑わいを見せている。

さらに数年前に十代からの友人ふたりが仲間として加わったことで手がけられる作品の幅も広がったほか、生産管理体制も整ってきたという。「まだまだ点も多いけど、みんなと想いを共有しながら進んでいきたいです」。その先に九谷焼の伝えるべき魅力と新たな価値があると信じて、上出さんは仲間と共に歩み続ける。



必見! 時短レシピ

管理栄養士 山崎亮子さん監修

パパッと絶品! おうちごはん



忙しい毎日だからこそ、料理はなるべく時間をかけずにおいしく作りたい。

そこで、富山を拠点にご活躍されている管理栄養士の山崎亮子さんに、アイデア満載の簡単時短レシピを教えていただきました。

炊飯時間で3品完成!!



材料(2人分)

切り干し大根の煮物

- 切り干し大根 50g ● にんじん 30g ● めんつゆストレート 50cc ● 水 100cc
- 塩 適量
- 味噌だれ [味噌 大さじ2・みりん 大さじ2・醤油 大さじ1]

鶏むね肉の味噌だれ

- 鶏むね肉 1枚
- 片栗粉 適量
- 生姜 1片
- レタス 1/2玉
- 酒 大さじ1
- 塩 適量
- 味噌だれ [味噌 大さじ2・みりん 大さじ2・醤油 大さじ1]

青菜と卵のスープ

- 青菜 1/2束
- 卵 1個
- 塩 適量
- コショウ 適量
- ごま油 適量

調理手順

30
min.

1品目 → 切り干し大根の煮物

- ① 切り干し大根は水でさっと洗い、にんじんは短冊切りにする。
- ② ポリエチレン袋に①と水、めんつゆを入れ、しっかりと空気を抜きながら結ぶ。
- ③ 炊飯器へ米と共に②を入れて炊飯する。
【早炊でもOK】ご飯が炊きあがると煮物もできあがり。



▲ 炊飯と同時に調理!

ご飯を炊いている間に2品を仕上げる

2品目 → 鶏むね肉の味噌だれ

- ④ 鶏むね肉は薄くそぎ切りをし、臭みを取るために酒をかけて揉み込む。その後、片栗粉を両面にまぶす。
- ⑤ 鍋に湯を沸かし、塩、千切りにした生姜を入れる。レタスをさっとぐらせたら氷水で冷やす。
- ⑥ 続けて⑤の鍋に鶏肉を入れて強火にかける。再沸騰したら、火を弱めて1分ほど茹でてザルにとる。(お湯はスープで使用するのでとっておく)
- ⑦ 耐熱容器に味噌だれの材料を入れて混ぜ、レンジで1分かける。器にレタスと鶏肉を盛り付けて味噌だれをかければできあがり。



④



⑥

▲ 炊飯時間で主菜を準備!

3品目 → 青菜と卵のスープ

- ⑧ 青菜を3cmにカットし、卵は溶きほぐしておく。
- ⑨ 鶏肉を茹でたお湯に塩、コショウで味つけをし、⑧を入れる。
- ⑩ 最後に好みでごま油を加え、味を整えればできあがり。



⑨

▲ 主菜を活かしてもう1品!

POINT 洗い物もグッと減らすことができますよ!



電気+deポイントプラス

大好評!

※北陸電力サービス会員「ほくリンク」へのご登録は無料です。

NEW

北陸電力サービス会員「ほくリンク」に新サービス登場!

毎月の電気料金に応じてポイントがたまる!

ほくリンクの「ポイントサービス」がさらに充実。
これまでのたまるメニューに加え、
毎月の電気料金に応じてポイントがたまります。
(2018年10月分の電気料金から対象)

200円につき
1ポイント
(1年目)



まだ申し込んで
ない人は急いでなま～!

継続すればするほどポイント還元率がアップ!



どんどん使う!
たまたまほくリンクポイントは、地域の百貨店・スーパー・飲食店などで使える商品券などに交換できます!

TICKET TICKET

新規入会&お友達紹介キャンペーン実施中! 詳しくはWebで▶

ほくリンク会員の方もお申込みが必要です。

お申込み・お問い合わせ先

北陸電力 検索

0120-896950



[受付時間/月～土曜日:午前9時～午後7時(祝日・年末年始を除く)]

首都圏エリアのご家庭向けに販売中!

電気料金メニュー
「北陸かがやき契約」

東京のお客さまから、ご家族の多いお客さままで、
広くメリットがあります。

北陸電力と契約すると
断然おトク!

戸建住宅／3人家族

契約電流:50アンペア
月間400kWhご使用の場合

東京電力 従量電灯B	北陸電力 「北陸かがやき契約」
11,428円	10,724円 △704円

年間 約8,400円 おトク!

*消費税等相当額を含み、燃料費調整単価および再生可能エネルギー発電促進賦課金は含まれません。※東京電力従量電灯の料金は、口座振替割引を含みません。
※年間のメリット額は、月間のメリット額に12倍したものであり、実際のメリット額は電気のご利用状況により変化します。

詳細はWEBサイトでご確認ください。

北陸かがやき契約

検索

「北陸かがやき契約」のお申込み等に関するお問い合わせは

(受付時間/月～金曜日:9～19時 土日・祝日:9～17時 ※年末年始を除く)

0120-418969

よいほくりく

「北陸&首都圏W契約で
ふるさと特典(ほくリンクポイント)
プレゼント」キャンペーン実施中!

期間 2019年6月30日(日)まで

詳細は特設WEBサイトまで。

北陸電力 キャンペーン一覧 検索



「ゆるキャラ®グランプリ2018」参戦中!
りくこ応援キャンペーン!

いつもりくこを応援してくれる皆様に感謝を込めて

「ゆるキャラ®グランプリ2018」の

最終順位に応じて抽選で

りくこオリジナルQUOカードや
グッズをプレゼント!

投票は1日1回!
毎日できます。

ゆるキャラ®
グランプリ2018
投票はコチラから!



応援
よろしくなあ～

北陸電力
キャラクター
りくこ

2018年11月9日(金)投票終了日まで

りくこが上位になればなるほど!当選人数も金額もアップ!

りくこが「ゆるキャラ®グランプリ2018」で最終順位が30位以内の場合は

「りくこオリジナルQUOカード」50,000円分が当たるチャンスも!

- 30位以内: 5万円×1名、1万円×3名、5,000円×10名、3,000円×30名、500円×100名
- 31位～50位: 1万円×3名、5,000円×10名、3,000円×30名、500円×100名
- 51位～70位: 5,000円×10名、3,000円×30名、500円×100名
- 71位～100位: 3,000円×30名、500円×100名
- 101位～200位: 500円×100名

例 60位の場合、500円×100名+3,000円×30名+5,000円×10名
合計140名に総額19万円分プレゼント!

Wチャンス!!

はずれた方の中から抽選で100名さまに
「りくこグッズ」プレゼント!



りくこ応援
キャンペーン
の応募はこちら!



さらなる特典!

ほくリンクポイント

“200ポイント”プレゼント!!

“首都圏オリジナル”りくこQUOカード
1,000円分ずつプレゼント!!

新規で「ほくリンク」に入会かつ、
「電気deポイントプラス」に加入された方全員に

首都圏向け電気料金メニュー「北陸かがやき契約」の
ご紹介者とご加入者(2018年11月末まで)に