

暮らしの「快適・素敵」を応援する、北陸電力からの生活情報誌 えるふぶらざ 2017冬号

えるふぶらざ

2017
Winter
No. 102



北陸
ヒトコト
*persons & things
in hokuriku.*

Guest Interview

夏木 マリさん

マルガージェラート

柴野 大造さん



里芋と若鶏の
ディアブロ・グラタンソース
タコの温製サラダ

Energy

りくこの
エネルギー
まんが Vol.2



Information

ほくリンク会員
キャンペーン実施中

Event Guide

夏木マリさん、北陸の魅力を語る。

特別プレゼント

りくこミニトートバッグ
【グレー・ネイビー・レッドから1色】

本体サイズ：約W300mm×H200mm×D100mm





生まれ育った土地の味を、ジェラートにして世界へ伝える。

柴野大造さん × ジェラート

2015 年にジェラートマエストロコンテスト

で日本一に輝き、昨年には日本人として初めて世界的権威であるマエストロ称号“PREMIO SPECIALE”に——。イタリアンジェラートの世界で、この他にも数々のタイトルを獲得するジェラート職人が石川県を拠点に活躍している。それが、「マルガージェラート」オーナーの柴野大造さんだ。店名の「マルガ」は、イタリア語で「小高い丘の上にある牧場」を意味する。

「私が生まれ育ったのは奥能登の牧場。自分はその牧場を継ぐものだとずっと思っていました」。県外の農業大学を卒業した柴野さんは、予定通り郷里の能登に戻って家業の牧場を受け継いだ。「地元に戻り、幼い頃から身近にあった搾りたての生乳を飲んだとき、とてもおいしいとあら

ためて感じたんです」。この味をもっと多くの人に知つてもらうために、柴野さんが選んだのはジェラートだった。牧場は親類に譲り、その山のそばに小さなジェラート店をオープンした。

柴野さんがジェラートづくりを始めて気づいたのは、石川県は食材の宝庫だということ。そして、ジェラートはあらゆる地域食材との相性が抜群だということだった。「私の原点は、牛乳や能登の塩、野菜など地域の食材を発信したいという思い。

ジェラートは手段であつて、世界的に評価される職人になつても原点は変わりません」。

柴野さんが直接経営する店は、能登本店と野々市店の2店舗のみ。都市部への出店要請も多いが、すべて断っているという。「その土地の食材を使った練りたてのジェラートは、その場所でしか



食べられません。私のジェラートの味を求めて、遠くからでも石川へ足を運んでもらえるような、そんな職人でありたいと思っています」。

柴野さんの手によってジェラートに姿を変え、世界から喝采を受ける石川の食材たち。それはすでに、北陸の新しい魅力と言えるに違いない。



マルガージェラート
柴野大造さん

能登本店：石川県鳳珠郡能登町字瑞穂163-1
野々市店：石川県野々市市野代1-20-101

株式会社マルガ代表取締役。1975年石川県能登町生まれ。世界ジェラート大使にアジアで初の就任、2015年ジェラート日本チャンピオン、2016年Sherbeth Festival外国人部門1位など、世界を舞台に数々のタイトルを獲得。ジェラートを通じた地域食材の魅力発信と日本のジェラート文化の定着に取り組む。

伝統工芸や旬の食。

その土地での出会いを大切にしていく。

北陸にはいろいろなご縁があつて、私にとって富山は演劇の地。90年代に演出家・鈴木忠志さんのカンパニーに参加して、3年間を利賀村で過ごした思い出深い場所です。石川県は昨年も金沢でライブをしていますし、特に北陸新幹線開通後はプライベートでも何度も訪れていました。しばらく福井県に行けていないのは残念ですが、友人が経営しているステキなレストランがあって、元気かな、久しぶりに行きたいなと思いますね。

今日の着物は加賀友禅を用意してもらいました。表現者として表舞台に出る仕事をしている私たちには、素晴らしい伝統工芸を使わせていただいて、その継承に貢献する務めもあるんじゃないかと思っています。個人としても職人さんの手仕事から生まれる工芸品は大好きで、全国各地で作品に一目惚れしては購入して使っています。人と作品は、まさに出会い。この機会を逃したら二度と会えないぞと思ってしまうんです。

その土地のおいしいものをいただくのも出会いと言えますね。季節がちょっとずれていると食べられずに残念な思いをしたり。カニにブリにエビにと、冬の北陸はおいしいものが目白押しで、食いしん坊の私にはたまりません。温泉も大好きなので、北陸の温泉地にもいっぱい行きました。能登半島の先にある温泉など、いつか行きたいなと思っている場所もたくさんあります。



2016年は、とても忙しくて幸せな一年でした。私は、「印象派」という舞台と音楽活動、そして途上国の子供とその母親を支援するOne of Loveプロジェクトという3つの「自分発信」の仕事に取り組んでいます。昨年はそれらの活動が充実したこと、またそれ以外にもやりがいのあるお仕事とたくさん出会うことができ、とてもハッピーに過ごすことができました。新しい一年も、その日その日を一生懸命に暮らしていきたいですね。



夏木マリさん

73年デビュー。80年代から演劇にも活動の場を広げ、芸術選奨文部大臣新人賞などを受賞。93年からコンセプチュアルアートシアター「印象派」で身体能力を極めた芸術表現を確立。09年パフォーマンス集団MNT(マリナッキテロワール)を立上げ主宰。また、支援活動「One of Loveプロジェクト」をスタート。2017年春、約3年ぶりとなる新作「印象派NÉO vol.3 不思議の国白雪姫」の東京(3月9日-3月12日)・京都(4月2日)・パリ(4月25日)公演が決定。

Web限定
トーク
公開中!
www.elfplaza.jp





チキュウオンダンカってなんなん?



登場人物

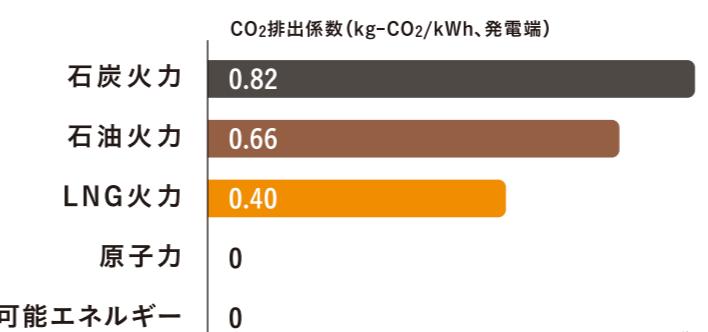
りくこ
ほくこ

なんでも知りたいお年頃の女の子。いま興味があるのはエネルギーと猫の寝言。Facebookで日記も書いてます。

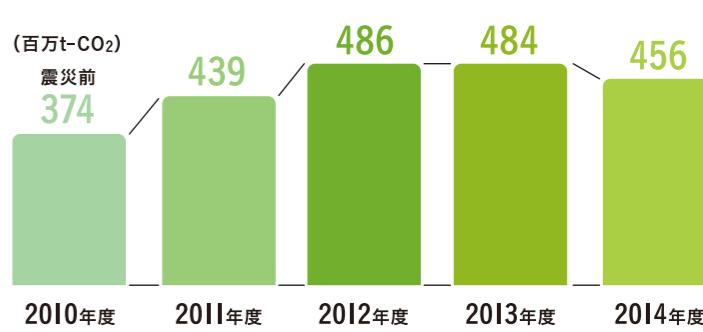
りくこのクラスメートで学年一の秀才。勉強家で人に教えるのも大好き。りくこのことをいつも気にしている。



■ 電源別 CO₂の排出量



■ 電力部門のCO₂排出量の推移



太陽光や風力は天候に左右されるので不安定です。それを補うためには火力発電が必要です。

わたしたちにもできる

電気のかんたん省エネ術

おうちの中で過ごすことが増える北陸の冬。電気をかしこく使って電気代も節約しましょう。



テレビ

テレビを見ない時は消す

テレビを見る時間を1日1時間減らすと

液晶テレビ(32V型)の場合
年間で16.79kWhの省エネ、約350円の節約

プラズマテレビ(42V型)の場合
年間で56.58kWhの省エネ、約1,190円の節約

冷蔵庫

庫内にものを詰め込みすぎない

食料を詰め込みすぎると冷却効果が弱くなり余分なエネルギーを消費します。

年間で43.84kWhの省エネ、約920円の節約

季節に応じて設定温度を適切に

設定温度を控えめにすることで、電力消費を抑えることができます。また、熱い食材は冷ましてから入れましょう。

年間で61.72kWhの省エネ、約1,300円の節約



レシピ動画を公開中!
WEB限定レシピも。
「えるふぶらざNet」もご覧ください。
www.elfplaza.jp



里芋と若鶏の ディアブロ・グラタンソース

&

タコの温製サラダ

材料(2人前)

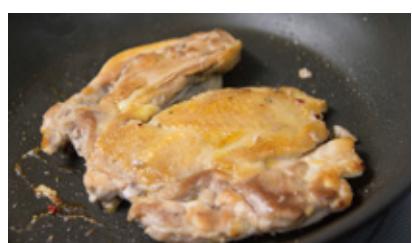
- 里芋…1個
- 若鶏のもも肉…300g
- 生クリーム…100cc
- 塩…少々
- 胡椒…少々
- 粉チーズ…小さじ1
- イタリアンパセリ…適量
- レモン…適量

[A]

- ローズマリー…1本
- 鷹の爪…1本
- レモンの皮…少々



① 鍋に生クリーム、下ゆでした里芋、塩、胡椒を加え、中火で煮る。一煮立ちしたらグラタン皿に移し、粉チーズをかけて200℃のオーブンで5分ほど焼く。



③ 皮側にしっかりと焼き色が付いたらひっくり返し、今度は重石を乗せずに軽く焼き色がつくまで中火で焼く。

④ お皿に①を盛り付けて、その上にカットした鶏肉を乗せる。お好みでイタリアンパセリとレモンを添えればできあがり。

ここがPOINT!

重石を乗せて焼くと、パリッとヘルシーに!
ディアブロとは、皮をパリッと肉はジューシーに仕上げることです。鶏肉の上に重石(今回は水を入れた鍋で代用)を乗せて焼くことで、皮の表面がパリッと仕上がるのももちろん、余分な脂が抜けヘルシーな味わいになります。



材料(2人前)

- 真ダコ(足)…150g
- 塩…少々
- 胡椒…少々
- セロリ…1本
- ジャガイモ…1個
- 白ワイン…大さじ1
- イタリアンパセリ…適量
- レモン…1/2個

[B]

- 塩…小さじ1/2
- 緑オリーブ…適量
- 酢…大さじ1
- オリーブオイル…大さじ2



① ボールに[B]、カットしたセロリ、イタリアンパセリ、レモン汁を入れてドレッシングをつくる。果汁を絞った後のレモンは取っておく。



③ ジャガイモは丸ごとゆでてから皮を剥き、くし形切りにしたら180℃のオーブンで5分ほど焼く。

④ ①に一口大にカットしたタコと③を加えて、よく混ぜ合わせたらできあがり。

ここがPOINT!

タコはゆでる際は、お湯の温度に注意!
タコをゆでるときに沸騰させてしまうと、かたい食感になってしまいます。煮立てないように注意を払いながらゆでることで、やわらかくプリッとした食感に仕上がります。



今回の
シェフ

福井市「carbonara Aggi
(カルボナーラ アギー)」シェフ
萩原光秋さん

福井県福井市問屋町4-701 TEL.0766-26-6003

1969年福井県武生市生まれ。大阪あべの辻調理師専門学校卒業後、大阪のイタリア料理店ピアノ・ピアーノなど計11年、イタリアに渡り1年の修業後、2001年にメイン料理を炭火焼で提供するなど地物食材をふんだんに使ったAggiを開店。

祝1周年!

ほくリンク新規ご入会 キャンペーン

平成29年1月10日～2月28日

●ほくリンク はおトクで便利な会員サービスです。

期間中に 新規入会 + メールマガジン 登録 の方に、どどーんとプレゼント!

今がチャンス! ほくリンクポイント もれなく 700 ポイント

新規入会 Point (200) + キャンペーン Point (500) = 合計 700 Point GETのチャンス!

「ほくリンクポイント」とは?

会員登録や毎月の電気料金・使用量のWeb確認などでポイントがたまり、地域のお店の商品券やスポーツ観戦チケットなどに交換いただけます。

抽選で 合計 100 名様 北陸の“美食”1万円相当 どちらかを プレゼント

お肉コース 50名様



北陸のブランド
牛肉・豚肉の
詰め合わせ

海の幸コース 50名様



北陸の
魚介類の
詰め合わせ

※すべての画像はイメージです。

▶「ほくリンク」への新規ご登録はこちらから

ほくリンク 検索 <http://www.rikuden.co.jp/syokaiservice/>



「ほくリンク」に関する各種お問い合わせ・ご相談は

(受付時間／月～金曜日：9～19時 ※祝日・年末年始を除く) ☎ 0120-896950

好評につき継続販売決定!

「北陸かがやき契約」紹介deとくとくキャンペーン

平成29年3月31日まで

電気料金メニュー
「北陸かがやき契約」

首都圏エリア向けの電気料金メニューです。
東京電力の「従量電灯」契約よりもお安くなります。

抽選で
10
名様

ほくリンクポイント 10,000 ポイント
プレゼント!

ご紹介先のお客さまが「北陸かがやき契約」にご加入されると、
当選確率が5倍にUP!

「北陸かがやき契約」にお申し込みいただいた首都圏のお客さまには
抽選で北陸の魅力あふれる賞品が当たるキャンペーン実施中!

平成29年
3月31日
まで

1
組様 東京(羽田)→北陸(富山)
往復ペアチケット

30
名様 選べる
「北陸の名産品」



現在東京電力とご契約中のお客さまはもちろん、首都圏へお引越しをお考えのお客さまもWebから簡単にお申し込みいただけます。

▶「北陸かがやき契約」のお申し込み・詳細はこちらから

北陸電力 首都圏 検索 <http://www.rikuden.co.jp/eriagai/>



「ほくリンク」に関する各種お問い合わせ・ご相談は

(受付時間／月～金曜日：9～19時 ※祝日・年末年始を除く) ☎ 0120-418969

よいほくりく

首都圏エリアでのご契約に関するお問い合わせは

(受付時間／月～金曜日：9～19時 ※祝日・年末年始を除く) ☎ 0120-418969

キャンペーンの詳細・応募方法はWebサイトをご確認ください。

北陸電力 キャンペーン一覧

検索 <http://www.rikuden.co.jp/campaign/>

今年もよろしくおやめがいします!

りくこは何でも知りたい
お年ごろの女の子。
山と波をイメージした模様の
ワンピースがお気に入り。
何かに気づいたら、喜んだり、びっくりすると
髪の毛が逆立ってしまうのが
ちょっとした悩み。
最近気になるのはエネルギーと猫の寝言。



f Facebook で
いろんな情報を発信しています!
www.facebook.com/rikuko.rikuden/



北陸電力キャラクター

りくこ フォトフレーム

- 名前: 里くこ
- 誕生日: 4月1日
- 星座: おひつじ座
- 身長: 110cm
- 体重: 21kg
- 特技: ビーチ玉を箸でつまむ
- 趣味: 猫をじゃらすこと
- 性格: 驚きやすいがなんでも興味をもつ
照れ屋だが目立ちたがり
- 好きなたべもの: おから、ひじき、カレー



北陸電力では、 中途採用を実施しています!

詳しくはWEBサイトで!

<http://www.rikuden.co.jp/saiyo/>

仕事内容

- 事務職 企画からシステム関連・経理・法務・事務に関わる幅広い業務
- 技術職 電力流通・配電・情報通信設備/発電所の設計保守、運用、管理業務や建造物の設計建設、施工管理、地質調査業務又はエネルギーソリューション業務