

暮らしの「快適・素敵」を応援する、北陸電力からの生活情報誌

えるみふらぎ

2015
Summer
No.96 夏号

北陸風土彩々
北陸自然散歩

GUEST 俳優
松本岳さん

我が家のごちそうレシピ
エビとトマトの玉子炒め &
夏野菜とイカのピリ辛温サラダ

私も知りたい!
エネルギーのいろは
インフォメーション
ニュース & トピックス
ライフ & カルチャー
夏のインテリアにひと工夫! 涼を感じる空間作り

豊かな自然と歴史にふれる 北陸自然散歩

北陸の歴史は、豊かな自然と人とが
関わりあってきた歴史でもあります。
今回は、北陸ならではの自然にふれ、
またそこに営まれてきた人の歴史まで
感じられる遊歩道をご紹介します。

TOYAMA

ありみねこ 有峰湖遊歩道

富山市南東部、薬師岳の麓に広がる有峰は標高約1,000メートルの盆地で、有峰湖を中心豊かな天然林が広がり、県立自然公園にも指定されています。それそれに見どころがある猪根山・冷タガ谷・東西半島・砥谷半島・折立の5つの遊歩道が整備され、どのルートも森林の美しさや、山と湖の雄大な眺望を楽しむことができる遊歩道です。

有峰湖に豊かな水をたたえる有峰ダムが完成したのは昭和35年。日本経済が高度成長期のさなか、産業の拡大や電化製品の普及で急増する電力需要への備えが急務でした。北陸地域の振興と発展のために有峰ダムを中心とする常願寺川有峰発電計画が実行され、ダムと7つの発電所の完成によって北陸の産業と暮らしの発展に貢献してきました。現在も有峰ダムは水力による電気を地域に供給し、また富山市の水道や農業の灌漑用水としても役立っています。



●有峰ビジターセンターまでの交通
[車]北陸自動車道立山I.C.や富山市内からは有峰林道小見線(有料)を通り約1時間20分、または有峰林道小口川線(有料)を通り約1時間30分。
<有峰林道料金(往復)>普通車1,900円、二輪車300円
<開通期間>有峰林道小見線6月上旬~11月中旬、小口川線7月上旬~10月下旬
※開通期間中でも天候などの影響で通行止めとなることがあります。
詳細はありみネットをご確認ください。▶ <http://www.arimine.net/>

かくせんけい 鶴仙渓遊歩道

開湯1300年の歴史を持つといわれる山中温泉。その地を流れる大聖寺川のほとりに鶴仙渓遊歩道が整備されています。松尾芭蕉も愛したという山中の自然の美しさを存分に楽しむことができ、また春から秋にかけて名物の川床が設置されます。

加賀市山中温泉

えちぜんみさき 越前岬遊歩道

越前海岸でもっとも日本海に突き出した越前岬には、突端に建つ白亜の灯台までの遊歩道が設けられています。越前岬灯台は昭和15年に初点灯し、以来日本海航路の安全を見守り続けてきました。現在のものは平成20年に改築された2代目になります。

丹生郡越前町血ヶ平

自然が大好きなのは、
北陸に生まれ育ったから。

立山で見た雲海が「自然好き」のきっかけ

生まれ育った富山市八尾町に暮らしていた頃は、父に連れられてよく山に登っていました。「岳」という名前は、登山好きの父がつけてくれたものなんです。初めての立山登山は小学生の時。そこで見た雲海の美しさに感動して以来、僕も「山派」になりました。今も大自然の中に出かけるのが好きなのは、この時の体験が大きいですね。

中学生の時には剣岳にも登っています。すごく大変でつらかったけど、山頂に立った時の達成感は他では味わえないものでした。その場所に行かないと出会えない風景や動物たちに出会う感動が登山の魅力ですね。

僕にとって立山連峰は、家族との思い出がたくさん詰まった場所です。休みができたら、また家族と立山連峰に登ってみたいですね。故郷を離れて大人になった今なら、きっと子供の頃とは違うものを感じるのではないかと思います。

豊かな自然が身近にあることが北陸の魅力

有峰湖も鶴仙渓も越前岬もまだ行ったことがありませんが、こんなにキレイな場所があるんだとワクワクしました。ぜひこの風景の中を歩いてみたいですね。

豊かな自然や美しい風景がすぐ身近にあるところが、北陸のすばらしいところですよね。富山に住んでいた時には当たり前だと思っていたことが、実は特別なことだったんだと上京して初めて実感しました。故郷に帰ると、まず雄大な立山連峰が迎えてくれます。東京でも他のどこでも絶対に見ることができないこの風景を眺めて、「ああ、帰ってきたな」とほっとしています。

北陸新幹線も開業しましたし、これから登山シーズン。全国のたくさんの人に北陸の自然の美しさを知ってもらえた嬉しいですね。また北陸で暮らす皆さんにも地元の自然の豊かさを楽しんほしいと思います。立山連峰の山々は本当にキレイですから、近くに住んでいて行かないのはもったいないですよ。僕もいつか時間を作って、まだ登ったことがない石川の白山に登りたいなと思っています。

Web限定トーク公開中! 松本さんのさらなる魅力は『えるふぶらざNet』で!
→ <http://www.elfplaza.jp>

1993年富山市八尾町生まれ。俳優として活動。テレビドラマ『名もなき毒』(TBS系)、『手裏剣戦隊ニンニンジャー』(テレビ朝日系)などに出演。富山第一高等学校時代はサッカー部に所属し、全国高校サッカー選手権にも出場経験がある。趣味、特技は映画鑑賞とサッカー。イザワオフィス所属



俳優
松本岳さん
(まつもと・がく)
今回のゲスト

私も知りたい！

エネルギーの いろは

今回の
ギモン

再生可能エネルギーだけで 発電すればいいんじゃないの？



原子力発電や火力発電に頼らずに、太陽光発電や風力発電などの
再生可能エネルギーだけにすればよいのでは？

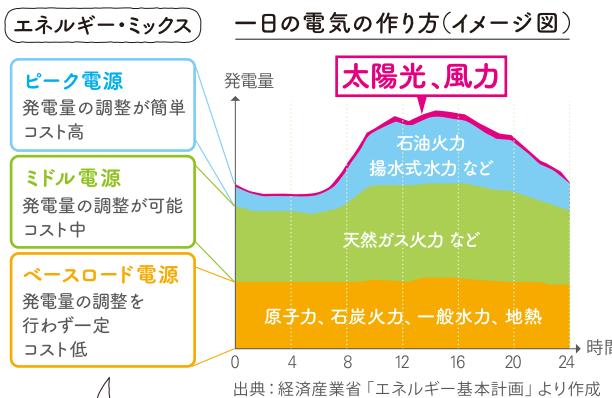
再生可能エネルギーとは、自然界の中で繰り返し
起こる現象から取り出せるエネルギー、自然現象の中
で再生が可能なエネルギーのこと、水力や、太陽光、
風力、地熱などがあります。

この再生可能エネルギーは、無くならず繰り返し
使って、発電時にはCO₂(二酸化炭素)を出さないと
いうよいところがあり、国も導入を進めています。

ただ、よいところばかりではありません。太陽光や
風力は天候に左右されて発電が不安定で、電気が使
われる量に合わせて電気を作ることが困難です。そし
て足りない分を補うために、火力発電など別の発電方
法を同時に用意しなければなりません。

また今のところ、他に比べて発電にかかるコスト
(施設代や土地代などの費用)が高いです。そのため、
再生可能エネルギーを普及させようとみんなで負
担する仕組みになっています。電気料金に上乗せされ
ている賦課金(再生可能エネルギー発電促進賦課金)
というのがこのことです。

再生可能エネルギーを積極的に導入しているドイツ
では、同時に石炭火力の発電が増えてCO₂排出量の
削減が思うように進まず、また賦課金によって国民の
負担が大幅に増えるという状況になってしまい、制度
の見直しを迫られているといわれています。



国が決定したエネルギー基本計画では、原子力は安全性
の確保を大前提に「重要なベースロード電源」と位置づけ
られています。

このようなことから、再生可能エネルギーだけで
発電するということは、安定的に、できるだけ安く電気
を作るということを考えると現実的ではありません。
また、CO₂排出量の削減も、ドイツを例にみると簡単
にうまくいくわけではなさそうです。私たちの暮らしを
支える電気は、安全を大前提に、毎日いつでも電気が
使って(安定供給)、できるだけ安い電気料金で(経済性)、
CO₂をできるだけ出さない(環境性)ことが求め
られます。そのためには、ひとつの発電方法に偏らず、
いろいろな発電方法の特徴を生かしてバランスよく組
み合わせるエネルギー・ミックスが大切なのです。



疑問が晴れると、気持ちいい。知識が増えると、心地いい。
あなたが感じるエネルギーの「？」、わかりやすくお答えします。



竹内純子さんにも
聞いてみましょう。

再生可能エネルギーは
一つの手段。
大切なのは、バランスです。



差しがきつくなり、紫外線対策が気になり始
めたという方も多いのではないでしょうか。
太陽から届くこの莫大なエネルギーを有効に使いたい、
と思うのは自然なことですよね。エネルギー問題
の研究をしていることもあって、我が家も4年前に
太陽光発電を導入しました。最初のうちは、頻繁に
発電電力量を示すパネルを覗きこんだものです。再生
可能エネルギー(再エネ)のメリットの一つは、この
ようにエネルギーについての関心を高めてくれること
でしょう。

ただ様々な問題が目につくようになったことも
確かです。家の上を雲が通れば発電電力量が急降
下しますし、夜は全く発電しません。そして、真夏の
一番暑いとき、私たちの電力使用量が最も多くなる
時期に最も多く発電してくれるのかと思いきや、
気温が高いと発電効率が落ちてしまうこともわかり
ました。太陽光発電の稼働率は12%程度。原子力発
電や火力発電などの人間がコントロールできる電源
から電気を供給してもらわないと足りません。その

竹内 純子さん

(たけうち・すみこ)

NPO法人国際環境経済研究所理
事・主席研究員、21世紀政策研究
所研究副主幹。国立公園尾瀬の自
然保護に10年以上携わり、農林水
産省生物多様性戦略検討会委員等
歴任。その後、地球温暖化国際交
渉や環境・エネルギー政策に関与。



意味で自立した電源とは言えませんし、社会全体で
見れば再エネと既存の発電設備の両方を維持しな
ければならないので二重投資になるわけです。

また、廃棄処分のコストや適切に処理されるのか
どうかも気になるようになりました。太陽光パネル
には鉛や銅の他、一部にはカドミウム等も含まれて
いますし、「分散型」電源ということは、回収して処分
するのが大変であることを意味します。自然エネル
ギーだから自然に優しいというわけではないのです。
例えばドイツでは、再エネ発電設備が放棄されたり
することのないように再エネ事業者から供託金と
いう形で撤去費用を徴収しておくそうです。日本の
美しい里山の中に置かれたたくさんの太陽光パネル
を見るたびに、そのパネルが役割を終えた時に正し
く処分される制度を早急に作る必要性を感じます。

再エネは電気を作る一つの手段しかありません。
全てにおいて優れた電源など無いので、それぞ
れのメリット・デメリットをよく理解してバランスよく
使っていく必要があるのですね。

皆さまの声

前号の
「エネルギーのいろは」
を読んで>>>>>

原発の是非について自分なりに
考えてみることが大切だと思った。
その上で、志賀原子力発電所を
見学したいと思った。(50代／女性)

原子力発電の必要性は
よく分かりますが、やはり
安全性に不安を感じ
ます。(70代／男性)

増田明美さんのお話はとても良く、分かりやすかったです。
確かに、太陽光や風力は場所なども選ぶし、みんな良い所
も悪い所もあって、フォローしあってエネルギーの輪が
出来るんだなあってつくづく思いました。(50代／女性)

おうちで **シェフ** の味

エビとトマトの 玉子炒め & 夏野菜とイカの ピリ辛温サラダ



北陸の有名店シェフが
「ワンランク上の家庭料理」の作り方と
プロのテクニックをアドバイス。
今回は、暑い季節にも食欲がわく
中華料理2品をご紹介します。

今回の
料理人
清水 広進氏
(しみず・こうしん)

中国料理「白楽天」調理長
1967年富山市生まれ。横浜中華街や東京で約14年間の修行。新鮮な魚介が豊富な富山でなら美味しい海鮮広東料理をお出しえると考え、帰郷。素材の味わいを大切にし、食材本来の美味しさを贅沢に味わってもらうため、新鮮な海の幸・野菜を吟味し使用している。
中国料理「白楽天」/富山市桜木町10-10
富山第一ホテル TEL:076-442-4008(直通)



エビとトマトの玉子炒め

ふんわり玉子とエビ・トマトの風味がぴったりの一品

材料(4人前)

1人前/158kcal

エビ	…12尾
トマト	…1個
玉子	…6個
白ネギ	…1/4本
青ネギ	…適量
塩	…少々
こしょう	…少々
酒	…小さじ1/2
片栗粉	…少々
ごま油	…小さじ1
サラダ油	…適量



1.



2.



3.

熱したフライパンにサラダ油をしき、2の玉子を入れて強火で炒め、半熟になったらトマトとエビを加える。さっと炒めたら器に盛り付ける。最後に、小口切りした青ネギを散らしてできあがり。

夏野菜とイカのピリ辛温サラダ

イカと夏野菜を、食欲をそそるピリ辛風味で。

材料(4人前)

1人前/111kcal

イカ	…150g
ゴーヤー	…1/2本
ズッキーニ	…1/2本
パプリカ(赤・黄)	…各1/2個
ベビーコーン	…4本
サニーレタス	…4枚
塩	…少々
こしょう	…少々
酒	…小さじ1/2
サラダ油	…適量
しょうゆ	…大さじ3
砂糖	…大さじ1
酢	…大さじ1
A 豆板醤 (ラー油でも可)	…小さじ1/2
ごま油	…大さじ1



1.



2.



3.

●Aを合わせてドレッシングをつくり、2の食材と和える。器に盛りつけ、できあがり。

シェフの技

●エビとトマトの玉子炒め
先に調味料を混ぜておくのが
玉子をふんわりと仕上げるコツ!
各材料をフライパンで炒める前に玉子に
調味料を混ぜておきます。炒めながら
味をつけると炒めすぎてしまい、玉子が
固くなってしまいます。



●夏野菜とイカのピリ辛温サラダ
油で揚げてからゆでることで
苦味とアクを抜く!
ゴーヤーとズッキーニはゆで
る前に熱した油に通すことで、
ゴーヤーの苦み、ズッキーニ
のアクがなくなります。

伝え残そう、
郷土の味わい。



みょうが寿し

おざなみ
富山市(旧大山町)小佐波地区
で作られている、特産の小佐波
みょうがを用いた「みょうが寿し」
は、郷土料理として100年以上の
歴史があると言われています。
各ご家庭で、押し寿しやちらし寿し
にして親しまれています。

材料(4人前)

米	…2合
みょうが	…6個
「酢	…50cc
A 砂糖	…大さじ4
塩	…小さじ1/2

- 炊飯器でご飯を炊く。Aを合わせて甘酢を作る。
- みょうがはよく洗い、沸騰したお湯でサッとゆでて Aに10分程度漬けておく。
- ご飯が炊きあがったら Aを混ぜてすし飯にし、千切りにしたみょうがを合わせてできあがり。

インフォメーション

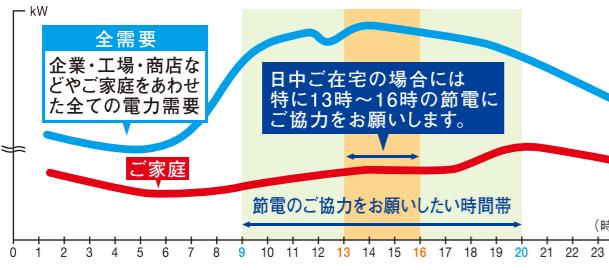
節電へのご協力のお願い

当社は、電力設備の保守点検を確実に実施し、安定した供給力の確保に努めていますが、原子力発電所の停止が継続している状況におきまして、気温の影響で電力需要が急増した場合や大型電源にトラブルが発生した場合には、厳しい需給状況となることが予想されます。

こうした状況をふまえ、お客さまには誠にご不便をおかけいたしますが、生活や経済活動に支障のない範囲で、節電へのご協力をお願い申しあげます。当社といたしましては、引き続き電力の安定供給に万全を期してまいりますので、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

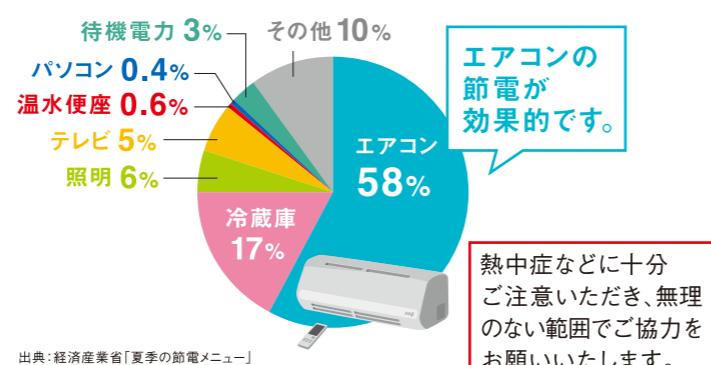
節電をお願いしたい期間および時間帯 7月1日(水)から9月30日(水) 平日の9時～20時

夏場の電力需要と節電のご協力をお願いしたい時間帯



電気の使用量は、9時～20時が多くなります。
特に日中の13時～16時頃にピークとなる傾向にあります。

夏の昼間(14時頃)の電気機器の使用例(ご在宅世帯の例)



「電気ご使用量のお知らせ」(検針票)が変わります

平成27年7月下旬以降の検針から、「電気ご使用量のお知らせ」(検針票)を縦長から横長の用紙に変更いたします。



いつでも電気料金や使用状況を確認できる! 平成27年8月からスタート

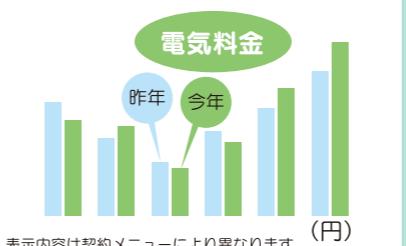


電気料金・使用量 照会サービス

会員申込受付中!
無料

電気をスマートに使いこなすための3つのポイント

① 電気料金や使用量がひと目でわかります

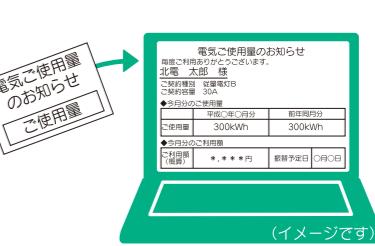


表示内容は契約メニューにより異なります

② 検針結果更新の案内をメールで受信できます



③ 最新の検針結果が確認できます



今後さらにサービスを充実!

平成28年1月予定
パソコンやスマートフォンにメールで電気料金・使用量・口座振替日をお知らせします

平成28年4月予定
よく似たご家庭との電気料金・使用量の比較ができるようになります

暮らしに関するお困りごとの解決をお手伝いします

入会キャンペーン実施中!

平成27年11月1日(日)まで

会員登録された方の中から抽選で
合計1,000名さまにプレゼント!

「北陸3県の名産品(10,000円相当)」100名さま

賞品は、ご当選後、複数から選んでいただけます

WチャンスQUOカード(500円分)900名さま

応募資格

申込書またはwebで「電気料金・使用量照会サービス」の会員登録いただいた方
(すでに申込書で会員登録された方も対象です)

応募方法

詳しくはwebでご確認ください

北電リビング 検索

当選発表

11月に抽選予定。当選された方には直接ご案内いたします

会員登録やキャンペーンの詳細は、webまたは下記までご連絡ください

(お申し込み・お問い合わせ先) [北陸電力リビングサービス] (受付時間 月～金曜日／9時～17時 祝日・年末年始を除く)

富山営業所 ☎ 0120-024909

金沢営業所 ☎ 0120-134909

福井営業所 ☎ 0120-384909

神岡営業所 tel. 0578-82-0009

七尾営業所 ☎ 0120-174909

奥越営業所 ☎ 0120-704909

高岡営業所 ☎ 0120-044909

珠洲営業所 tel. 0768-82-5545

丹南営業所 ☎ 0120-100909

となみ野営業所 ☎ 0120-504909

輪島営業所 tel. 0768-22-0898

敦賀営業所 ☎ 0120-992952

魚津営業所 ☎ 0120-064909

小松営業所 ☎ 0120-154909

[北陸電力]

お客さまサービスセンター

☎ 0120-776453

ホームページ

<http://www.rikuden.co.jp/>

北陸電力のホームページで停電情報をお知らせしています

当社が電気をお届けしているエリアで停電が発生した際、停電に関する情報をリアルタイムでご確認いただけます。

パソコン・携帯電話・スマートフォンより 北陸電力 停電情報 検索

QRコード

スマートフォン用

携帯用



志賀原子力発電所 敷地内破碎帯の調査に関する有識者会合 第6回評価会合について

平成27年5月13日に、原子力規制委員会による「志賀原子力発電所 敷地内破碎帯の調査に関する有識者会合 第6回評価会合」が開催され、各有識者が、これまでの当社説明や現地調査を踏まえ、自ら作成した資料に基づき見解を表明し、有識者間で議論されました。

この評価会合では、「シームS-1・S-2・S-6の活動の可能性は否定できない」とする有識者の見解が示される一方、

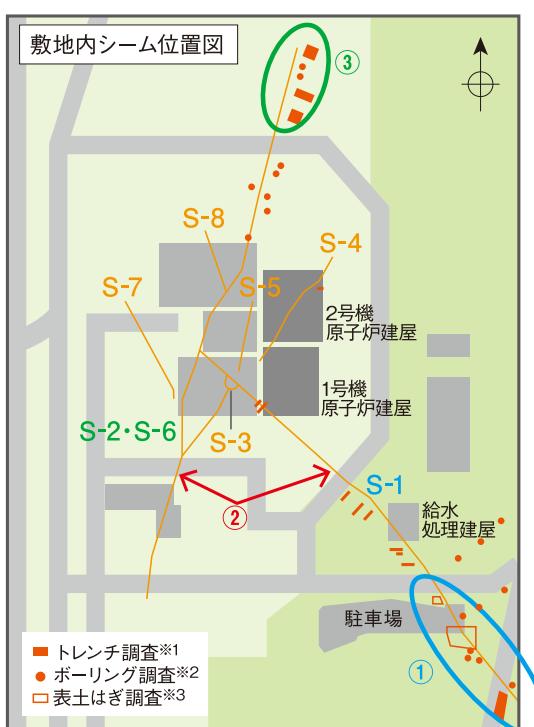
今回の調査結果からは「後期更新世以降(約12万～13万年前以降)に明らかにずれ動いた証拠は確認できなかった」ととも確認されました。

当社といたしましては、平成24年8月から実施してきた詳細な調査・分析に基づく「敷地内シームは『将来活動する可能性のある断層等』ではない」という当社の評価が認められなかったことは極めて残念であり、有識者のご意見に対する見解を適宜ご説明してまいります。

以下に、これまでの当社の評価についてお知らせいたします。

<平成27年5月現在>

●当社の評価



- 敷地内シームはほぼ同じ性状
- 北西一南東と北東一南西の2系統中の最も長いシームである、
シームS-1(長さ約780m)とシームS-2・S-6(長さ約550m)を調査

①シームS-1のトレーニング調査^{*1}など

▷ 少なくとも約12万～13万年前以降の活動はない。

②応力場解析^{*4}によるシームの活動時期の特定

▷ シームS-1の活動は極めて古い時代(約1千万～5百万年前)に対応
▷ シームS-2・S-6の活動はシームS-1より新しい時代に対応

③シームS-2・S-6のトレーニング調査^{*1}

▷ 約12万～13万年前以降の活動はない

シームS-1およびシームS-2・S-6の活動性に関するデータなどを総合すれば、敷地内シームは、「将来活動する可能性のある断層等」ではありません。

*1 地面に直接、溝を掘り、地層を確認する調査 *2 地中から円筒状の地層のサンプルを採取する調査

*3 表面の土をはぎとり、地層を確認する調査

*4 対象地域に加わる力(圧縮力・引張力)の状況を解析するもの

志賀原子力発電所の敷地内破碎帯(シーム)の追加調査や安全対策などの詳細・最新情報につきましては当社ホームページに掲載しております。

<http://www.rikuden.co.jp/>

高レベル放射性廃棄物の地層処分に向けた取組みについて

原子力発電で生じた高レベルの放射性廃棄物は
地下300mより深い場所に埋めて処分されます。

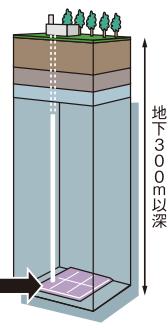
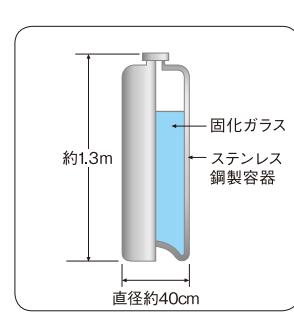
原子力発電で使い終えた燃料の約95%はリサイクル可能です。残りの約5%は高レベル放射性廃棄物(ガラス固化体)として安全に処分しなくてはなりません。

国内には、高レベル放射性廃棄物がすでに相当量存在しており、その処分は将来世代に先送りせず、私たちの世代で解決していくべき課題です。

原子力発電環境整備機構(NUMO)と国、電力会社は、最終処分事業に向けた取組みを進めています。

詳しくは、地層処分ポータルサイトへ <http://chisoushobun.jp>

地層処分ポータル 検索



夏のインテリアにひと工夫! 涼を感じる空間作り

暑い夏を気持ちよく過ごすために、インテリアのコーディネートにひと工夫。エアコンに頼りっきりではなく、いつものお部屋に少し手を加えることで、快適で涼しげ、省エネな暮らしが実現します。



1 カーテンをチェンジ!

「窓から入る日差しをカットしたい。でも部屋を暗くしたくない…」。そんな時は遮熱性のあるレースカーテンやロールスクリーンがおすすめです。紫外線を遮るものや太陽光を反射するものなどがあります。夏の昼間、家庭で消費される電気の58%※はエアコンによるもの。カーテンを替えるだけでも省エネ効果が期待できます。

※出典:経済産業省「夏季の節電メニュー」

(株)山岸製作所
ショールーム「リンテルノ」
インテリアコーディネーター
西島 恭子さん



2002年インテリアコーディネーター取得、(株)山岸製作所に入社。アルフレックス・カッセーナなどイタリアンモダンの家具を中心に行うショールーム「リンテルノ」にて、家具やカーテンを中心としたコーディネート業務を行っている。

2 ラグをチェンジ!

足元に敷くラグを替えるだけで、お部屋の雰囲気はガラリと変わります。コットン100%のものやコットン・ウール混合のものなどもあり、薄手のラグは肌触りもよく見た目も涼しげ。また、一つあれば、何シーズンも使えます。



3 ソファカバーをプラス!

ソファの表生地は、素材や色によっては夏には暑く、重く感じてしまします。新しいソファーの購入や生地の張り替えは大変ですので、麻素材(リネン)のカバーを掛けるだけでも涼しげな印象になります。洗濯も容易なため汗などのよごれも気にならなくなります。



4 グリーンをプラス!

明るいお部屋にいきいきとした植物の緑色があると爽やかな気持ちになります。大きな観葉植物もダイナミックで素敵ですが、簡単に楽しめる小さな器のグリーンも魅力的。夏の涼を楽しむには“ワイヤープランツ”や“アジアンタム”といった柔らかい葉の植物がおすすめです。



Present & Enquete



TANITA 億歩計 FB-732(ブラック)
幅84mm × 高さ 36.5mm × 奥行 12.5mm
約30g

TANITAの1億歩まではかれる歩数計を 15名様にプレゼントします。

ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、アンケートのお答え、本誌を読んだ感想をご記入いただき、下記宛先までお送りください。

**TEL 〒930-8686 富山市牛島町15-1
北陸電力(株)地域広報部 プレゼント係**

平成27年7月28日(火)必着

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※お客様からお預かりした個人情報は賞品発送のみに利用し、その他の目的に利用したり第三者に開示したりすることはありません。
※いただいたご感想などは誌面でご紹介する場合がありますので、予めご了承ください。
その場合には、個人を特定しない形で記載させていただきます。

アンケート

本誌で関心を持たれた記事はどれですか?

- A 北陸風土彩々
- B エネルギーのいろいろ
- C 我が家のごちそうレシピ
- D インフォメーション
- E ニュース&トピックス
- F ライフ&カルチャー