

北電がお届けする快適ライフ応援マガジン

えるふぶらざ

2011

夏
号

No.80



合唱指揮者、声楽家

大門 康彦さん



春夏秋冬
ウチでごちそう

『油揚げ餃子』

- ecoコラムリレー エコともの輪
ルー大柴さん
- 蓼らしとココロの うるおいcafé
- ほくでんプレス
- ほっと HOT SPOT
福井県坂井市「丸岡町」
- 北陸電力からのお知らせ



大門 康彦さん
合唱指揮者、声楽家／富山県出身



歌いに来てよかった、と思わせるのが仕事。 小さな喜びと一段上の目標を目指して。

声楽家としてソロ活動を続けながら、11団体の合唱団を指揮し、多忙な毎日を送る大門康彦さん。「合唱なんて一人で歌えない声楽家の集まり」…そんな偏見もあった時代に合唱の世界に入り、当時第一線で活躍していた辻正行氏から指揮者としてのすべてを学んだといいます。学生時代の楽しい思い出とともに、故郷富山との交流も盛んな現在の活動について伺いました。

人と出会い、歌う楽しさと出会った。
だから、忙しい日々も楽しくて楽しくて。

音大に行きたいと思い始めたのは、高1のとき。最初は作曲家になりましたかったです。でも当時、富山県合唱連盟の理事長とな

っていた富山大学の小澤慎一郎教授に「声楽をやりなさい」と言われまして。有無を言わさず先生の合唱団に入れられました(笑)。そこで合唱って面白いな、と。出会いですよね。本当に、いろんな出会いがあって、今までやってこられたんだと思います。

高2からは、音大の先生のレッスンを受けに東京へ。毎週、日曜の朝8時の特急「白山」で、富山から上野まで6時間かけてね。上野から先生のお宅までが一小時間。で、レッスンが1時間。それから、夜10時半上野発の夜行列車まで時間をつぶして、月曜の朝6時に富山に着くんです。すると、まだバスがない時間だから、親父が迎えに来てくれていてね。両親には本当に感謝ですね。父は、中学の美術の教員を早くに辞めて画家になったんで

す。音大に行きたいと相談したとき、一晩話した記憶があります。やりたいことをやっていればそれは苦労ではない、と言ってくれてね。実際、東京へ通ってレッスンを受けるのは、楽しくてしょうがなかったですね。

辻正行先生の下、スクールコンサートやTV出演も。
合唱も指揮も、すべてが今につながっています。

当時、声楽科に入る学生のほとんどは、オペラ歌手になるのが第一目標。合唱なんていうと、「一人で歌えないやつが群れているんだ」と言われた時代でした。だから合唱をやっていて音大に来た学生は、そこでもう仲間意識があるんです。合唱指揮者として僕が最も影響を受けた辻正行先生の息子、秀幸氏とも、その頃からの仲間です。

大学卒業後、辻正行先生の指揮の下、「クロスロードシンガーズ」というプロの合唱団を結成。『オレたちひょうきん族』の「ひょうきん絵描き歌」や『8時だヨ!全員集合』の「少年少女合唱隊」などTVにもレギュラー出演していましたし、ステージ数は年間300以上ということも。小・中・高校生に生の音楽を聴かせよう、という辻先生の考えで行っていたスクールコンサートだと、朝9時から一日に4公演というのもありましたからね。僕は今、ソロの声楽家としても活動していますが、それは合唱指揮者として自分だったらこう歌う、と団員に伝えるためでもある。加えて、クロスロードシンガーズでは合唱も指揮も勉強させていただき、そういうことが全部、今の合唱団の指導に役立っていると思います。

団によって目標は違っても、
ほんの小さな、歌う喜びが得られる練習を。

僕が指導しているのはアマチュア合唱団ですから、皆さん月謝を払って時間を費やしていらっしゃるわけです。だからまず、「今日2時間歌ってよかったな」と感じてもらうことが仕事だと思います。単純にいえば、先週は歌えなかった1小節が今週は歌えるようになったとか、発声練習をがんばったら上の音が

出るようになったとか。ほんの小さな進歩が、歌う人にとってはすごくうれしいんですよね。そういう喜びが得られるような練習を、と心がけているつもりです。とはいっても、合唱団によっては目的もいろいろ。コンクール受賞を目指している団もあれば、たとえば老老介護で大変な人がいて、「今日は主人をデイケアに預けてきたから」って、ストレスを発散しているような場合もある。それに合った目標を設定したほうが団自体もよくなると思うし、練習の仕方も変わってきますね。

富山の歌を指揮するのが楽しみ。
富山独自の音楽活動にも期待しています。

今年10月10日には、僕が指導している男声合唱団「フロイド」の富山公演があります。これは僕の在団25年を記念して、故郷に錦を飾ってほしいと、団が計画してくださいました。さらに、富山大学の中村義朗名誉教授のご協力を得て、先生の指導される女声合唱団とのジョイントステージも実現します。富山出身の作曲家、岩河三郎先生の作品で、『富山に伝わる三つの民謡』という合唱曲も演奏します。富山の歌を指揮するというのは、僕としてもすごく魅力を感じるし、富山独自の音楽活動がもっと活発になればいいと思っています。

よく通る低音と思わず引き込まれてしまう淀みない話術は、やはり多くの団員を率いる指揮者の力量でしょうか。小柄な大門さんが指揮のポーズをとった途端、ふわっと包み込むような大らかな空気を感じ、そこから生み出される演奏に思わず浸ってみたいになりました。

PROFILE

だいもん やすひこ 富山県富山市出身。東京芸術大学音楽学部声楽科卒業後、ザルツブルグ・モーツアルテウム音楽院に留学。芸大在学中より辻正行氏の下で合唱指揮を始める。声楽を小澤慎一郎、高折統、渡邊高之助の各氏に師事。現在、11合唱団の常任指揮者。81アクターズスタジオ声楽講師、日本合唱指揮者協会理事。

WEB限定! 取材ごぼれ話!

プレゼントCDには、師である辻正行先生への熱い思いが。曲集の深い聴き方がわかるお話は「えるふぶらざNet」で!!

えるふぶらざ Net
www.elfplaza.jp



大門 康彦さんのサイン色紙と高田三郎合唱作品集CDをセットで5名様にプレゼント

応募方法:ハガキにアンケートのお答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌を読んだ感想をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
2011年7月11日(月)必着。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。お寄せいただいた感想はえるふぶらざNetで紹介させていただくことがあります。

〒930-8686 富山市牛島町15-1

北陸電力(株)地域広報部「大門 康彦さんのプレゼント」係

●お客様からお預かりした個人情報は、賞品発送にのみ利用し、その他の目的に利用したり第三者に開示したりすることはありません。

アンケート

本誌で関心をもたれた記事はどれですか?

- A. きらり★ほくりくびとインタビュー
- B. エコともの輪
- C. 加藤先生の春夏秋冬ウチでごちそう
- D. ほくとんプレス
- E. ほっこり HOT SPOT
- F. 北陸電力からのお知らせ



油揚げ餃子

調理時間

約30分

1人分

約273 kcal



グリルでサックリ
肉汁じゅわ～っ

料理研究家
加藤重和先生

プロフィール
青木クッキングスクール(金沢市)教頭。料理教室での指導、「食」に関する講演、コンテストの審査員など多岐にわたって活躍中。

油揚げに、お肉と野菜の旨味がしみ込みおいしさ倍増!
ピリッとラー油をきかせておろしポン酢であつさり仕上げたら、
食卓にもビールのお供にもバクバクいける一品に。
一つひとつ包む手間を省いた、お母さんもうれしい夏餃子です。

材料(4人分)

- キャベツ 2枚
 - ニラ 1/2袋
 - シイタケ 2枚
 - 長ネギ 1/3本
 - ニンニク 1かけ
 - 生姜 10g
 - 豚挽き肉 100g
 - 鶏ガラスープ
水 大さじ3
鶏ガラスープの素 小さじ1/3
 - 醤油 適量
 - 酒 適量
 - コショウ 少々
 - ゴマ油 大さじ2
 - 油揚げ 2枚
 - 大根おろし 適量
 - わかめ(戻したもの) 1カップ
 - 万能ねぎ(刻み) 4本分
 - ポン酢醤油 1/2カップ
 - 好みでラー油
- (各分量はお好みに応じて加減してください)

同じ素材を使って、
春雨メニューにアレンジ!



WEB限定
アレンジレシピ公開中!
えるふぶらざNet www.eplaza.jp クリック

作り方

1 キャベツをみじん切りにする。鍋に1cmほどのお湯を沸騰させてキャベツを入れて蓋をし、弱火で約1分茹でる。キャベツを水を取り、手で固く絞る。ニラは細かく小口切りにし、シイタケ、長ネギはみじん切りに、ニンニク、生姜はすりおろす。



2 ボールに豚挽き肉を入れ、粘りが出るまでよく練る。鶏ガラスープ、醤油、酒、コショウ、ゴマ油を入れ混ぜ、1も加えてよく混ぜる。



指の間からにゅるっと
絞り出すイメージで!

3 油揚げを半分に切り、切り口から切り込みを入れて袋状にする。2を4等分にし、油揚げに詰める。



4 3をグリルに並べ中火で約6分、弱火にして約6分焼く。ひと口サイズに切って器に盛り、大根おろし、わかめ、万能ねぎをのせてポン酢醤油をかけ、好みでラー油をかける。



IHでおいしさアップ!

IHクッキングヒーターのグリルなら安定した火力で焼きムラがなく、カリカリとおいしく焼き上がります。

※グリルがない場合は、オーブンレンジを使ってもOKです。

年中おいしく若々しく! 手軽に元気を注入!!

大豆の良質なタンパク質に加え適度に脂質も摂れる油揚げ。大豆油やなたね油で揚げたものなら、老化の原因となる活性酸素を抑えてくれるビタミンEもしっかりと摂れます。ただし、豆腐を油で揚げている分カロリーは高め。ダイエット中の人は、一度熱湯にくぐらせてから調理しましょう。ほかにも、油揚げには女性ホルモンに似た働きをもつ大豆イソフラボンや、動脈硬化・高血圧の予防作用をもつ大豆レシチンも。さらにカルシウムや鉄などミネラルもしっかり含まれているから、高齢者の食事にはもちろん、成長期の子供さんにもおすすめできます。年中取り入れやすいので、家族の健康づくりにどんどん役立ててくださいね。

健 康 事 典

油揚げ

監修 富山大学附属病院栄養管理室長
矢後恵子先生

志賀原子力発電所における津波に対する「安全強化策」について

このたび、東日本大震災により被災された皆さんに、心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い被災地の復興をお祈り申し上げます。

当社は、今回の震災による福島第一原子力発電所で発生した事故を重大に受け止め、経済産業大臣からの指示文書「緊急安全対策の実施」への対応も合わせ、4月8日に志賀原子力発電所の津波に対する「安全強化策」を自主的に取りまとめ、実施してまいりました。

この「安全強化策」のうち、国の緊急安全対策を全て網羅する「安全対策」が完了したことから、一層の信頼性向上を図るために「更なる対策」も含め、その実施状況について報告書を取りまとめ、4月22日同大臣に報告いたしました。

これを受けて、5月11日原子力安全・保安院から、当社の緊急安全対策の実施状況が妥当であるとの評価結果を受領しました。

当社といたしましては、津波に対する「安全強化策」について、各対策を確実に実施してまいりますとともに、地域の皆さんに、ひとつひとつ丁寧にご説明してまいります。

また、今後、国等により今回発生した事故の解明が行われるものと考えており、その詳細な内容、原因を踏まえた対策についても適切に対応いたします。

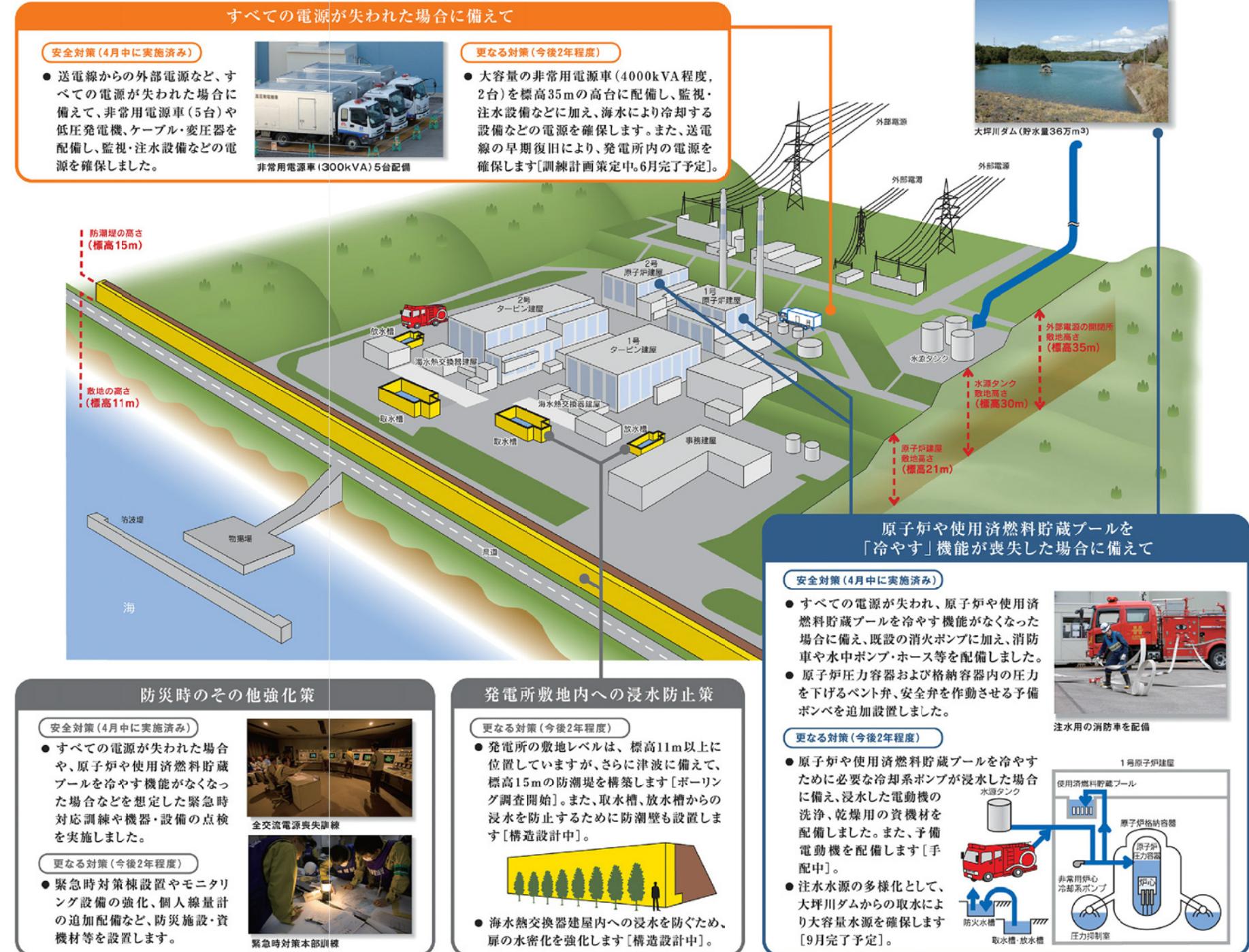
引き続き、志賀原子力発電所の安全確保に万全を期してまいります。

平成23年6月

北陸電力株式会社

福島第一原子力発電所事故の主な原因

- 送電線からの外部電源、緊急用の非常用ディーゼル発電機による電源を失ったこと
- 原子炉が停止した後、原子炉および使用済燃料貯蔵プールを冷やすための注水ができなかったこと
- プレート境界型の大地震の津波で発電所の重要設備機能を失ったこと



ecoコラムリレー

エコともの 輪

今号からスタートしましたリレー形式のエココラム。
毎回ゲストからゲストへ、どんどん広がるエコともの輪をお楽しみに!

「MOTTAINAI」をきっかけに

私がエコに取り組むようになったのは、2007年にNHK「みんなのうた」で「MOTTAINAI」というエコソングを歌わせていただくことが決まってから。皆さんに呼び掛けるには「魄より始めよ」、自分も何かをしなければとできることから始めるようにしました。

「マイ箸・マイバッグを使う」「楽屋の電気・エアコンを退出時にはOFFにする」「台本はなるべくメールでもらう」「電車・バスなどの公共交通機関を使うようにする」「食べ残しをしないようにする」「メモ用紙にFAXの裏紙を使う」などどれも小さなことですが、無理することなく取り組めるので決して苦ではありません。

また、NPO法人富士山クラブさんとトウギャザーで清掃活動を年に2回ほど行っています。富士の樹海には不法投棄が絶えません。大きいものでは車・バイク・ベッドなどがあり、危険なものでは使用済み注射針も捨ててあります。この活動に集まる方は皆ボランティア。1回1000円を払って参加するのですが、若い方が多く「日本のこれからもまだまだ期待できるな」と参加する度に感じています。

他にも、近所をウォーキングする途中、歩道に落ちているゴミを拾ったり、毎朝太極拳をやっている公園の公衆トイレの清掃には友人と取り組んでいます。友人から「トイレをきれいにすると自分の心もきれいになりますよ」とアドバイスを受けて始めたのですが、正直、初めは抵抗がありました。でも「案するより産むが易し」、やり終えるととても清々しい気分になります。

エコ活動に取り組むようになってはや4年、これからも皆さんため、そして自分のため、無理なくでも真面目に取り組んでいこうと思います。

ルー大柴さんから
広がる エコともの 輪

次回は、NHKの山登りの番組でトウギャザーさせて
いただきました田部井 淳子さんにペンを渡します。
下山中にゴミを拾って降りる姿を見てエモーション!
エコ活動をナチュラルにスマートに行う尊敬できる
大先輩のecoコラムを、どうぞお楽しみに!



今回のエコとも

ルー大柴 さん

英語と日本語を混ぜたルー語を使った独自のキャラクターで活躍。2007年にNHK「みんなのうた」で歌った『MOTTAINAI』をきっかけにマイ箸・マイバッグの使用、富士山の樹海清掃や地域のゴミ拾い活動をするなど環境活動にも積極的に取り組む。趣味はドジョウやメダカの採集、茶道。茶道では遠州流準師範の肩書を持つ。2010年7月より山野美容芸術短期大学客員教授に就任。



エアコンと上手につきあう 「ただいま」の後のひと工夫。

夏が近づくにつれて、エアコンをつける機会も増えてきますね。猛暑の日には、帰宅してすぐスイッチを入れたくなるもの。でも、その前にまず体を冷やすひと工夫をしてみてはいかがでしょう。たとえば、シャワーで軽く水を浴びるだけでも暑さはだいぶやわらぎます。冷蔵庫で冷やしておいた濡れタオルで、首や手首、足首を冷やすのも手軽ながら効果アリ。動脈がある部位を冷やすのがポイントです。体を冷やせば、エアコンの設定温度を控えめにしても十分涼しく感じられます。また、エアコンの効率を高めるひと工夫も心がけておきたいところ。窓を開けて家にこもった熱気を追い出してからスイッチを入れれば、冷房もスムーズに。扇風機も合わせて利用するといいですね。冷気を効率的に循環させることができますし、風によって体感温度が下がるのでエアコンの設定温度を上げても大丈夫。今年の夏は、エアコンと上手につきあって、省エネに取り組んでみてはいかがでしょう。



♪ メルマガでも「暮らしとココロの うるおいcafé」をご紹介中 ♪

6月24日発行のメルマガでは、今回ご紹介した「エアコンと上手につきあうひと工夫」の話題をさらに詳しくお届け。
購読のお申込みは「えるふぶらぎNet」<https://www.elfplaza.jp/>からどうぞ。



我が家は何ポイント? エアコンの省エネ チェックポイント

●皆さんはいくつ当てはまりましたか?

5~6ポイント

省エネ上級者!
これからも地球に
やさしい暮らしを。

2~4ポイント

すてきな心がけ。
余裕があれば、
満点をめざしてみては?

0~1ポイント

少しづつ取り組んで
みましょう。電気代も
グッとおトクに。

エアコンは、必要な時だけつけるようにしている。

タイマーを上手に使う、外出時はこまめにスイッチを
オフにするなど。

夏の冷房は、28°Cを目安に設定している。

夏の冷房の温度設定を1°C高くすると、
約13%の消費電力カットに。

扇風機も合わせて使っている。

冷気が循環させられるだけでなく、
風で体感温度が下がり涼やかに。

フィルターをこまめに掃除している。

フィルターが目詰まりしていると、
電気を無駄に使うので注意。

カーテンやすだれなどで、日光をカットしている。

カーテンなどで窓からの熱の出入りを
防ぐことができます。

室外機の周りは風通しをよくしている。

室外機の吹き出し口に物を置くと、
冷房の効率が下がってしまいます。



①



③



②



④



⑤

ほっと HOT SPOT

福井県坂井市
「丸岡町」

丁寧に守り育まれた自然と伝統。 体と心で楽しみ尽くす。

「一筆啓上 火の用心 お仙泣かす 馬肥せ」。戦国時代、徳川家康の忠臣・本多作左衛門重次が陣中、妻に送った“日本一短い手紙”ゆかりの丸岡町。この逸話から生まれた「新一筆啓上賞」には毎年、国内外から作品が寄せられるほど の盛り上がりをみせています。とはいっても、丸岡を歴史や文筆の町で片付けることな かれ。この町の旬の魅力は、体と心を躍動させる地元スポットにこそあるようです。

自然を五感で味わえる町。

夏の丸岡町を満喫するなら、まずは福井県総合グリーンセンターへ。広大な敷地に約7万5,000本の木々が配された緑化公園です。園内では石畳が敷かれた池ではしゃぐ子どもたちや、芝生広場で遊ぶ親子、バーベキュー広場では、炭と奮闘するお父さんたちの姿も。地元っ子たちに人気の“タマネギハウス”では、頭上に広がる巨大な葉の下にバナナを見つけたり、目の高さに生るパイナップルに感激したりと大忙し。熟していれば試食もできるとあって、ワクワク顔でやってくるそうです。

体中で自然を感じた後は、もうひとつの丸岡の顔「越前竹人形の里」にも立ち寄ってみては。なかでも竹人形職人の工房見学は必見です。1mmの4分の1の細さまで竹を割っていく様は見学者のほうが息を止めてしまうほど。竹細工体験に挑戦すれば、一層匠のすごさを感じられそうです。また、くま笹入りのオリジナルうどんやお茶はこれを目当てに訪れる人も多いというから、こちらのチェックもお忘れなく。

最後は、丸岡町のシンボル・丸岡城から望む胸をすくような眺望で締めたいところ。日本最古の天守は、暗い木造空間に四方から光と風が入り込み、ひととき夏の暑さから解放してくれます。ロープを頼りに最上階へ上の急な階段もぜひ体験して。

ふれあうほど魅力が見つかる丸岡の町。夏休みのお出かけ先にいかがですか。

① 福井県総合グリーンセンター。自然豊かな敷地内では、運がよければ珍しい鳥に出会えることも。

② “タマネギハウス”こと熱帯展示温室。バナナ、パイナップル、マンゴー、コーヒーなど約120種の熱帯・亜熱帯植物を展示。

③ 越前竹人形の里。竹で作られた糸のように細い髪、ゾンと上がった小指の先など、細部にまで注視しながら貴重な作品が展示されている。

④ 工房へ訪れるごとに職人達が竹人形の魅力や見どころを実演と共に教えてくれる。「15年やっていても、慣れることはあります」と職人。

⑤ 国の重要文化財である丸岡城。最近の戦国ブームの盛り上がりで、武将ファンたちの間では憧れの撮影スポットとしても話題になっているとか。

竹田水車メロディパーク●

昨年8月、国道364号線沿いに北陸最大級の水車が完成。直径8m×5mの大輪が水しぶきをあげダイナミックに回ります。パーク内には地野菜などの物販所や地元の高校生が手がけたチャイム小屋も併設されています。[休館]火曜



千古の家●

国の重要文化財に指定される県内最古の民家で、地元の豪族・坪川家の住宅。重厚な茅葺きや柱の仕上げ、間取りなどから当時の生活様式をつかがい知ることができます。[入館料]大人500円、小・中学生300円



[開館時間] 9:00～17:00 [休館] 水曜

【丸岡町】福井県坂井市丸岡町 ●交通【車】北陸自動車道 丸岡I.C.より約10分(福井県総合グリーンセンター)

福井県総合グリーンセンター 〒910-0336 福井県坂井市丸岡町楽問15 ○TEL: 0776-67-0002 ○入場料: 無料 ※バーベキュー広場は要予約。※駐車場有り(無料)

越前竹人形の里 〒910-0331 福井県坂井市丸岡町上久米田63-1 ○TEL: 0776-66-5666 ○工房見学料: 一般300円、小・中学生150円 ○体験(実習教室): 200～1,000円 ※要予約。○営業時間: 9:00～16:30 ○休館日: 12/26～12/31 ※駐車場有り(無料)

丸岡城 〒910-0231 福井県坂井市丸岡町霞町1-59 ○TEL: 0776-66-0303 ○入城料: 大人300円、小・中学生150円(団体割引有り) ○開城時間: 8:30～17:00 ※駐車場有り(無料)



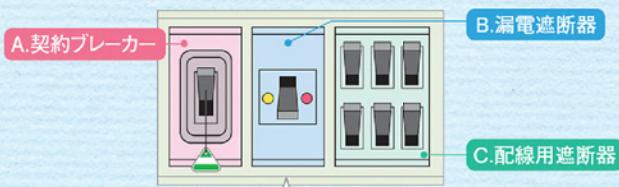
雷で電気が止まった!
漏電遮断器の確認を。

雷が鳴って突然停電することがあります。
原因のひとつに「漏電遮断器(漏電ブレーカー)」が反応し作動するケースが考えられています。

「分電盤」をチェックしてみましょう。

分電盤：屋内配線のブレーカーなどをまとめ、取り付けた装置。

1 分電盤を確認、切れているブレーカーのつまみを「入」に



A. 約束ブレーカー
C. 配線用遮断器

が切れていたら…

電気器具の使いすぎが考えられます。使う電気製品を制限して、もう一度つまみを「入」にしてみましょう。

B. 漏電遮断器

が切れていたら…

もう一度つまみを「入」にしてみましょう。また切れる場合は、配線や電気製品の異常のおそれがあります。

2 それでも電気がつかなかつたり、またブレーカーが切れる場合

お客さまサービスセンター

0120-776453

にご連絡ください。

24時間受付

漏電遮断器の操作

●漏電表示ボタン(白または黄)があるもの

- ① つまみが下がった状態で。
- ② ボタンを押し込む。
- ③ 一度下につまみを下げる。
- ④ つまみを上げる。

●漏電表示ボタンがないもの

- ① つまみが下がった状態で。
- ② 一度下につまみを下げる
- ③ 入 つまみを上げる。

北陸電力を装った不審なセールス電話や販売行為にご注意ください!

「北陸電力の〇〇ですが」と名乗って電気料金の訪問集金を装う詐欺行為が発生しています。

不審に思われたら下記までお問い合わせください。

0120-167540

(月～金曜日／9～19時受付 [祝日・年末年始を除く])

作業停電*をお知らせするハガキが変わりました。

- 停電の情報を保護するため、見開きで圧着タイプのハガキとします。
- 停電のときにご注意いただきたいことをお知らせします。

*こんな時に作業停電が必要です。
誠にご迷惑をおかけしますがご協力を
お願いします。

- お客様の電気のご使用にお応えするため設備の増強が必要なとき
- 道路の拡張工事などによって電柱を他の場所へ移す必要があるとき
- 事故による停電を未然に防ぐために改修工事を行うとき



家電製品の取扱いでご注意いただきたいことをお知らせしています。

作業停電のお願い

毎々お引立てにあざかり、ありがとうございます。
さて、このたび電力供給設備工事のため、停電をさせていただきたいと存じますので、誠にご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

停電日時

平成23年6月15日
〇〇時から△△時まで

※天候その施工事の都合により、停電時間が予定よりも早くなることや遅くなることがありますので、あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

停電する場所・ご契約お客様名

北電 太郎 様

お客様番号：XXXXXX
引込柱番号：XXXXXX-XXXXXX-XXXX

停電する電気のご契約種類

電灯契約

停電のときご注意いただきたいこと

冷蔵庫	冷蔵・冷凍とも停電中の扉の閉鎖は、できるだけ避けたいとよくお願いします。 また夏場の停電につきましては、事前に設定を「強」に、送電後に通常に戻すことをお勧めします。
OA機器	データを保存し、電源を切ってください。またプラグをコンセントから外してくださいことをお奨めします。(パソコン・ゲーム機・電話・FAX等)
タイマー・内蔵機器	内蔵している時計がずれてしまうことがありますので、送電後に確認・再設定をお願いします。(ビデオ・炊飯器等)
熱帯魚類など	酸素不足とならないよう複数の水槽に魚を分散するか、電池式エアーポンプのご用意などをお願いします。
その他電化製品	上記は、停電時にご注意いただく一例です。その他の電化製品で不明な点がございましたら、メーカーへご購入店等にお問い合わせ願います。