

えるふぷらざ

2017
Autumn
No.105

特集

北陸の秋、芸術・文化・創作の若き担い手たち。



富山県 松井機業

松井紀子さん

石川県 能楽師

高橋憲正さん

福井県 絵本作家

つだんぼさん

Energy

好評!りくこの
エネルギーまんが
Vol.5

Information

電気料金メニュー
「北陸かがやき契約」

首都圏でもおトクな
北陸電力の電気が使えます!

ひろくリンク

20万会員突破!
キャンペーン好評実施中!

りくこのLINEスタンプ
まもなく販売終了!

Event Guide



北陸電力
キャラクター
りくこ



プレゼント

りくこオリジナル
ラバーコースター(2種類セット)

本体サイズ 直径9cm × 厚さ0.5cm

平目のやわらか蒸し 生姜が香る蕪^{かぶ}のムース添え &
3種のきのこスープ カプチーノ仕立て



北陸の秋、
芸術・文化・創作の
若き担い手たち。



富山県 松井紀子さん × 絹織物

松井機業
松井紀子さん

1984年生まれ。2010年に家業を継ぐためにUターン。しけ絹で結ばれる縁を大切に城端の絹織物産業の再興を目指す。

蚕と絹の新しい魅力を発信する

かつて絹織物の一大産地として栄えた富山県南砺市城端。約440年の歴史を持つ城端の絹織物産業も時代とともに衰退を余儀なくされ、現在は2社を残すのみとなっている。松井紀子さんは、その1社である松井機業の6代目だ。創業は1877年で、「しけ絹」という特殊な絹織物とそれを使ったふすま紙を主な生産品としてきた。「ごく稀に2頭の蚕がひとつの繭を作ることがあります。その繭からできる玉糸を用いて作られる織物が「しけ絹」です。通常の生糸と比べて太さが不均一のため、風合いや光の通し方が独特なんですよ。

2010年に故郷へと戻り、この「しけ絹」を活かした新商品の開発に取り組んだ松井さん。自社ブランド「JOHANAS」を立ち上げ、ストール、カーテン、ご祝儀袋など数々の斬新な商品をリリースし、好評を博している。

「もともと家業を継ぐつもりはありませんでした」と話す松井さんの転機は、蚕と人間との深い関わりについて知ったことだった。「蚕を“匹”ではなく“頭”で数えるのは、牛よりも歴史のある家畜だから。また生糸の成分は人の肌に近く、手術にも使われてきました。

蚕とその命が紡ぐ絹織物の新たな魅力の発信に努めてきた松井さん。いずれは養蚕業にも取り組もうと、昨年から蚕の飼育も始めた。それを機に自分の価値観も変わってきたと語る。「以前は会社を立て直してみせると意気込んで忙しく飛び回っていました。でもこの“お蚕さま”が、ビジネスの成功よりも懸命に生きることの大切さを教えてくれた気がするんです。

歴史ある地場産業と松井さんの蚕への思い。その2本の糸が、絹織物の新しい伝統を織り上げていくに違いない。



石川県 高橋憲正さん × 能楽

能楽師
高橋憲正さん

1976年生まれ。大学卒業後は宝生宗家の内弟子となり、2007年に独立。これまで「石橋」「道成寺」「乱」などを抜く。

700年の伝統を次代へ継承する

能楽の流派のひとつ、宝生流。北陸では石川県を中心に古くから親しまれた歴史を持ち、「加賀宝生」と呼ばれる。その伝統の継承者として、金沢や東京で活躍する能楽師が高橋憲正さんだ。「初舞台は5歳の時。父が能楽師だったので幼い頃から能に親しんではいましたが、自分もこの道に進むと決めていたわけではありませんでした」。大きな転機となったのは、東京芸術大学邦楽科への進学だった。「地元の金沢には少なかった、伝統芸能を志す同世代の人たちと出会えたことが大きかったですね。異なる流派の人たちから刺激を受けて、気合が入ったんです」と笑顔で話す。「金沢には伝統文化を守り伝える土壌がある。生まれ育った故郷を離れて、あらためてそれが実感できたのもいい経験でした。

大学卒業後、9年半の内弟子生活を

経て31歳の時に独立。以来、芸を磨いて舞台に立つ忙しい日々が続く。「こうすれば美しく動ける、こうすればいい声が出せる。そんな技術論だけではなく、先人たちが室町時代から追求してきた能の本質を捉えていきたい」と語る。「極限の緊張状態にある舞台の上で、ひとつひとつをしっかりと演じる役者であり続けること。それが私の目標です。

広く一般の人にも、より深く能楽に関心を持ってもらえるよう、能の体験講座や曲の解説などにも積極的に取り組んできた高橋さん。「今ある能楽の姿は、長い歴史を通して先人たちがいろいろなきことに挑んできた結果。守るべきものは守りながら、よりよいものを伝えられるよう力を尽くしたいですね」。若き能楽師の情熱が、今日も能楽700年の伝統に新たな1ページを書き足していく。



福井県 つだんぼさん × 絵本

絵本作家
つだんぼさん

1988年生まれ。2009年より絵本作家として活動を開始。第12回タリーズブックアワード特別賞など受賞・入選多数。

人の心に物語と安らぎを届ける

福井県あわら市で、絵本作家として活動するひとりの女性がいる。それが、つだんぼさんだ。現在、絵本制作はもちろん、雑誌の挿絵やグリーティングカードのデザインなども手がけるあわら市出身の若手作家である。高校卒業後に金沢の専門学校へ通い、イラストレーションなどグラフィックデザイン全般を学んだつだんぼさん。意外にも、それまでは美術部や絵画教室で指導を受けたこともなく、趣味で絵を描く程度だったという。「高校生のとき、京都駅でたまたま目にしたイラストポスターがすごくカッコよくて。それがきっかけで、描くことを仕事にしたいと思うようになりました。

専門学校を卒業した後は、作品制作に明け暮れる日々。定期的に絵本コンテストへ応募はしていたものの、世の中に自身の作品を公表することはあまりしていなかったという。しかし、

2011年3月に起きた東日本大震災を機に、インターネット上に作品を公開するようになった。「自分のできごとで、少しでもみんなの気持ちを和らげられたんです」。それ以降、やわらかく温かみのある絵のタッチが評判を呼び、仕事の依頼も少しずつ増えていった。

そして迎えた2015年。さまざまなものの擬音をテーマにした絵本「もりのおと」が、タリーズブックアワード特別賞を受賞し、書籍化が決定。「書籍化された喜びはもちろん、自分自身が好きだと思える作品が評価されたことが何よりうれしかったです」。でも、とつだんぼさんは続ける。「これに満足せず、もっとおもしろいと思ってもらえる絵本を、ここ福井から届けていきたいですね。つだんぼさんが描く未来は今、ゆっくりとカタチになり始めている。

「ゆーい! まんがや!」
 「てんてん 影法師 しましょう!」
 「りくのエネルギーまんが!」
なんなん? エネルギー
 VOL.5

電気も食事もバランスが大事なん?

おなかすいたあ〜 カレーライスが食べたい〜

その願い叶えよう! ほ〜ら カレーライスじゃ!

カレーライスは カレールーとライスの バランスが大事ですね!

カレーの話は 華麗にスルー

バランスが 大事なのは エネルギーも同じです!

北陸電力では東日本大震災以降 原子力発電が停止してその分を 火力発電で補っています。

火力発電所を フル稼働させて 必要な電気を確保して いるんです。

海外から いっぱい買って くるんや!

でも、北陸電力では 震災以降も電気料金は 変わっていません...

コストの 安い原子力や 石炭、水カメベースに 電気もつくるこじやが 理想なんです!

ピーク電源 発電量の調整が簡単 コスト高
 ミドル電源 発電量の調整が可能 コスト中
 ベースロード電源 発電量の調整を行わず一定 コスト低

原子力 1.5円/kWh
 石炭火力 5.5円/kWh
 石油火力 21.7円/kWh

北陸電力が考えている バランスの良い電気のつくりかた

安全を大前提に **原子力** 含め、
水力、火力、太陽光、風力 などの発電方法を
バランス良く組み合わせ
電気をつくるのが重要です。

「が!」
 原子力発電が停止したままなので 北陸電力は大変厳しい 状況が続いています。

カレーだけじゃダメ! ライスだけじゃダメ! 食事も発電もベストなバランスを 考えなきゃですね!

はいっ、 食べてから 考えます!

ではおのぞみの カレーじゃ!

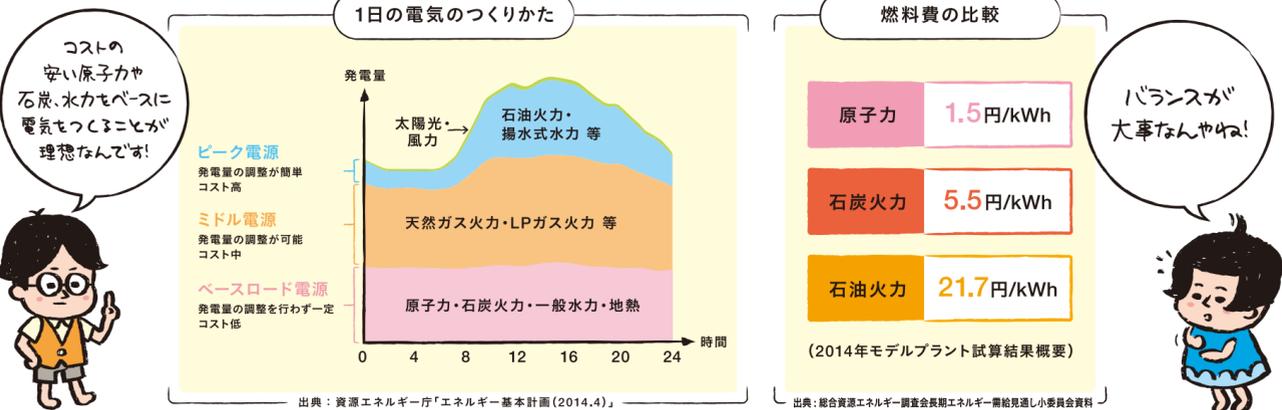
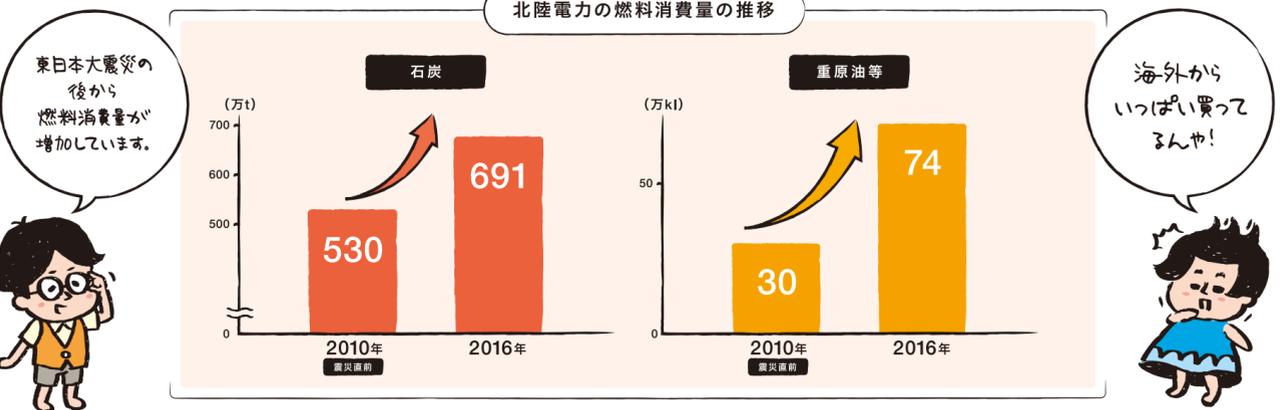
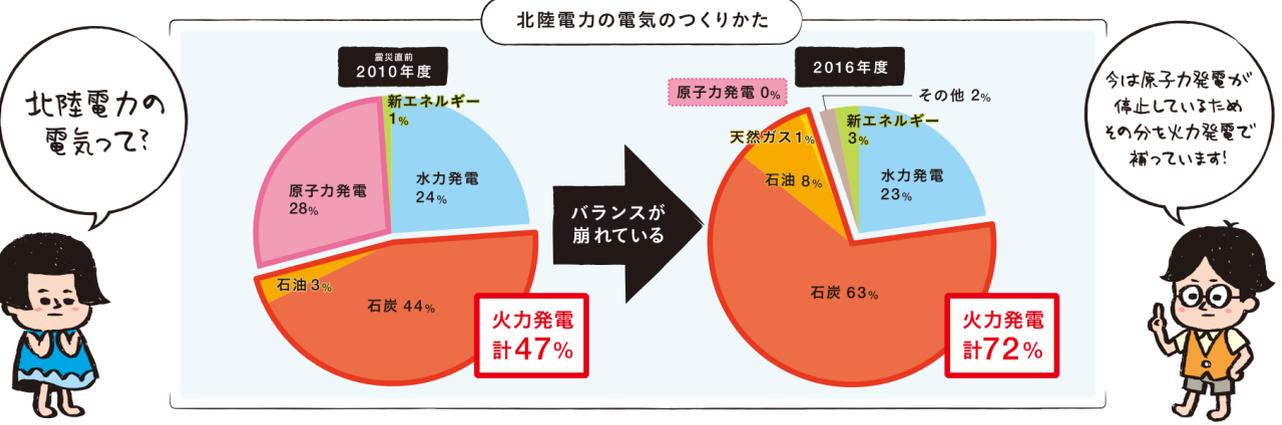
登場人物

りくこ 北陸電力キャラクター なんでも知りたいお年頃の女の子。いま興味があるのは エネルギーと猫の寝言。Facebook で日記も書いてます。

ほくと りくこのクラスメートで学年一の秀才。勉強家で人に 教えるのも大好き。りくこのことをいつも気にしている。

いいね! してな〜

Facebook ページもみてね!
 www.facebook.com/rikuko.rikuden/





平目のやわらか蒸し 生姜が香る蕪のムース添え

蒸した旬の平目に、蕪の自然な味わいがマッチ。
ご家庭でも楽しめる本格フランス料理です。

材料(2人前)

- 平目切り身…2枚 ●蕪…150g ●玉ねぎ…10g ●ねぎ…25g
- ジャガイモ…20g ●塩…適量 ●こしょう…適量 ●オリーブ油…適量
- パン粉…適量 ●ハーブミックス…適量

[A]

- ローリエ…1枚 ●クローブ…少々 ●生姜スライス…少々



1 一口大に切った蕪をやわらかくなるまで塩ゆでする。ゆで汁はとっておく。同時に、塩、こしょう、オリーブ油をまぶした平目をラップで包み、蒸し器で8分ほど蒸す。



2 オリーブ油をフライパンにひき、刻んだねぎ、薄切りにした玉ねぎを中火でしんなりするまで炒める。その後、薄くスライスしたジャガイモを加え、さらに炒める。



3 ②がひたるくらいの蕪のゆで汁を加えて、中火で2〜3分煮込んだら、蕪、[A]を入れてサッと煮込む。その後、よく冷ましたら、ローリエを取り出してミキサーにかける。



4 蒸した平目にハーブミックスを混ぜたパン粉をつけ、予熱しておいた225℃のオーブンで2〜3分焼く。仕上げに③とお好みで下ゆでした蕪の茎と一緒に盛り付ける。

👉 ここがPOINT!

蕪のゆで汁で、風味豊かなヘルシーな味わいに!
野菜を煮込む際に水ではなく蕪のゆで汁を使うことで、野菜本来の風味が引き立ち、ヘルシーな味わいに仕上がります。



3種のきのこのスープ カップチーノ仕立て

旬を迎えた種々のきのこの濃厚な風味が堪能できる、
秋にふさわしい香り豊かな一品です。

材料(2人前)

- 玉ねぎ…50g ●ジャガイモ…15g ●野菜ブイヨン…200cc
- ローリエ…1枚 ●バター…10g ●オリーブ油…適量 ●牛乳…適量
- 生クリーム…少々 ●塩…適量 ●こしょう…適量

[B]

- マッシュルーム…70g ●しいたけ…30g ●まいたけ…50g



1 フライパンにバターとオリーブ油をひき、薄切りにした玉ねぎ、その後、スライスしたジャガイモ、[B]を入れてさらに炒める。



2 ①にブイヨン、ローリエを入れ、弱火で5分ほど煮込んだら、ローリエを取り出す。



3 粗熱を取った②をミキサーにしっかりとかけ、裏ごしをする。お好みで生クリームを加えると、よりなめらかな口当たりになる。



4 ボールに牛乳を入れ、こしょうを振り、よく泡立て、器に移した③の上にかければできあがり。

👉 ここがPOINT!

石づきを捨てずに、コクと風味に活かす!

200℃のオーブンでローストしたきのこの石づきをブイヨンに加えると、コクと風味に一層深みを出すことができます。



今回の
シェフ

南砺市「L'enseleiller(ランソレイエ)」

高見 敦司 さん

富山県南砺市立野原東1752-3
TEL.0763-62-2977

1976年岐阜県各務ヶ原市生まれ。岐阜・名古屋の店を経て渡仏。2012年L'enseleillerを開業。南砺市立野原の自然豊かな地で、農家さんが作り出す実り多き野菜が主役のフランス料理を提供している。

首都圏にお住まいのご家族・ご親戚・ご友人、
1人暮らしのお子さんはいらっしゃいませんか？

電気料金メニュー
「北陸かがやき契約」

首都圏でもおトクな 北陸電力の電気が使えます！



集合住宅 1人暮らし

契約電流：30アンペア
月間200kWh
ご使用の場合



東京電力従量電灯B 月額約5,264円
北陸かがやき契約 月額約5,144円

年間約1,400円
おトク!

戸建住宅 3人家族

契約電流：50アンペア
月間400kWh
ご使用の場合



東京電力従量電灯B 月額約11,428円
北陸かがやき契約 月額約10,724円

年間約8,400円
おトク!

戸建住宅 2世帯家族

契約容量：10kVA
月間800kWh
ご使用の場合



東京電力従量電灯C 月額約24,840円
北陸かがやき契約 月額約23,496円

年間約16,000円
おトク!

お引越し
当日でもOK!

インターネットから
カンタン申込み!

現在ご利用の電力会社への
解約手続き不要!

●消費税等相当額を含み、燃料費調整額および再生可能エネルギー発電促進賦課金は含まれません。●東京電力従量電灯の料金は、口座振替割引を含みません。
●年間のメリット額は、月間のメリット額に12倍したものであり、実際のメリット額は電気のご利用状況により変化します。

ふるさと特典として

北陸 & 首都圏 W契約で「ほくリンクポイント」500ポイントプレゼント! 応募期間 2018年6月30日(土)まで

応募条件 北陸エリアと首都圏エリアの両方で、当社のご家庭向け電気料金メニューに新たにご契約いただいたお客さまに対して、「ほくリンクポイント(500ポイント)」をプレゼント!

お申込みはWebから

北陸かがやき契約 検索
<http://www.rikuden.co.jp/eriagai/>



首都圏エリアでのご契約に関するお問い合わせは
(受付時間/月~金曜日:9~19時 土日祝日:9~17時 ※年末年始を除く) ☎ 0120-418969

20万会員突破!

祝 ●ほくリンク

キャンペーン好評実施中!

応募締切は2017年9月30日(土)!

キャンペーン応募はWebから!

すでに会員の方も、これから入る方も、
全員に当たる!

20万会員突破の感謝を込めて、
プレゼントキャンペーン実施中!

対象 期間中、「ほくリンク」Webサイトから、キャンペーン専用アンケートにご回答かつ、メルマガ登録していただいたお客さま
※すでにメルマガ登録済の方については、再度の登録は不要です。

ほくリンクポイント
もれなく
当たる!
300ポイント

新規ご入会の方は
入会ポイント200ポイントと合わせて
500ポイントプレゼント!

さらに当チャンス! 抽選で
合計2,000名様に
当たる!
1,000円分
選べる地域の商品券

新規ご入会の方は
当選確率が**2**倍に!

キャンペーンの詳細・応募方法はWebサイトをご確認ください。
<http://www.rikuden.co.jp/campaign/>

北陸電力 キャンペーン一覧 検索

「ほくリンク」に関する各種お問い合わせ・ご相談は
(受付時間/月~土曜日:9~19時 ※祝日・年末年始を除く)

ほくリンクへ
☎ 0120-896950

高レベル放射性廃棄物の最終処分に関する

お問い合わせ窓口

原子力発電環境整備機構(NUMO)が主体となり、原子力発電に伴って発生する「高レベル放射性廃棄物」の最終処分に向けた取組みが進められています。当社においても、お問い合わせ窓口を下記のとおり設置しています。

お問い合わせ窓口

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| ■地域広報部 エネルギー広報チーム 076-405-3219 | ■七尾支社 総務担当 0767-53-0203 |
| ■富山支店 総務部総務地域チーム 076-405-1251 | ■小松支社 総務担当 0761-21-1983 |
| ■高岡支社 総務担当 0766-22-2027 | ■福井支店 総務部地域広報チーム 0776-29-6966 |
| ■魚津支社 総務担当 0765-24-1401 | ■丹南支社 総務担当 0778-23-1215 |
| ■石川支店 総務部地域広報チーム 076-233-8851 | 【月~金曜日/9時~17時受付(祝日除く)】 |

北陸電力キャラクター りくこの LINEスタンプ

期間限定販売 9/30まで

※販売期間終了後もスタンプはご利用いただけます。

LINE STORE クリエイタースタンプで販売中!

全32種類 50コイン(120円税込)

北陸電力キャラクター りくこ

スタンプ提供による収益(※)は、社会貢献活動の一環として、慈善団体等に全額寄付します。*売上総額から、LINE分配金、App store・Googleplayや送金に関わる各種手数料、税金を差引いた金額